

Zapiš se do registru
dárců kostní dřeně!

**DARUJ
ŠANCI
NA ŽIVOT!**



CO BYSTE MĚLI VĚDĚT PŘED VSTUPEM DO REGISTRU?

Členství v registru dobrovolných dárců kostní dřeně znamená určitý morální závazek. Zapišete-li se, můžete být kdykoliv v budoucnu vybrán/a jako jediný možný dárcce pro konkrétního těžce nemocného člověka. Jeho osud pak může záviset jen na vaší rychlé dostupnosti a na vaší ochotě krvevorné buňky opravdu darovat.

Jako dobrovolník nejste závazně povinen svou dřeň či krvevorné buňky darovat. Z registru můžete kdykoliv vystoupit bez udání důvodu. Vaše rozhodnutí bude respektováno a zůstane zcela diskrétní. Odmítnout dárcovství na poslední chvíli, kdy nemocný je již v přípravě k transplantaci však znamená bezprostřední ohrožení jeho života. Váš úmysl darovat kousek sebe sama pro záchranu života a zdraví druhého nemocného člověka by proto měl být míněn zcela vážně již v době, kdy do registru vstupujete.

KDO SE MŮŽE STÁT DÁRCEM KOSTNÍ DŘENĚ?

Kritéria pro zápis do registru dárců kostní dřeně

- věk 18–35 let
- dobrý zdravotní stav, žádné závažné onemocnění v minulosti
- ochota překonat určité nepohodlí a ztrátu času, spojené s jednou či několika návštěvami zdravotnického zařízení, případně s odběrem krvevorných buněk v zájmu záchranu života druhého člověka

Registrovaný potenciální dárcce by měl být obecně zdravý člověk, který v minulosti neprodělal žádné závažné onemocnění a neužívá dlouhodobě žádné léky.

PRO ČLENSTVÍ V REGISTRU BÝVAJÍ AKCEPTOVÁNÍ NAPŘÍKLAD:

- lidé s lehkou formou alergie, kteří ke stabilizaci svého stavu nemusejí užívat pravidelné léky (s mírnou formou senné rýmy, lidé s kopřivkou, potravinovou alergií bez závažných projevů apod.),
- lidé po prodělání infekční žloutenky typu A, pokud nezanechala následky,
- lidé, kteří v minulosti prodělali infekční mononukleózu,
- ženy s lehkou formou chudokrevnosti, způsobenou menstruačním krvácením.

DO REGISTRU BY ZÁSADNĚ NEMĚLI VSTUPOVAT LIDÉ:

- po prodělané léčbě zhoubného nádorového onemocnění,
- po transplantaci orgánů a tkání,
- s onemocněním srdce, cév, plic, kloubů a zažívacího systému, které vyžadují trvalé užívání léků,
- s krvácivými chorobami a onemocněním krve,
- s těžšími formami alergie,
- se záchvatovými stavy, závislí na užívání léků,
- s cukrovkou závislou na užívání inzulínu či léků (antidiabetika – PAD),
- po prodělání infekce přenosné krví, jako je HIV, žloutenka typu B a C, syfilis, malárie, Creutzfeld-Jacobova nemoc (obdoba “nemocí šílených krav”) apod.,
- s nemocemi, které by se mohly zátěží, spojenou s odběrem, teoreticky aktivovat (tuberkulóza, sarkoidóza, autoimunní onemocnění apod.),
- lidé závislí na alkoholu, drogách a lidé v úzkém kontaktu s HIV pozitivní osobou.



**DARUJ
ŠANCI
NA ŽIVOT!**

Stavy, které vylučují členství v registru, POUZE PO PŘECHODNOU DOBU neumožňují odběr krvetočných buněk (kostní dřeň) pro provedení transplantace:

- těhotenství a období jednoho roku po porodu, kojení (ženy v produktivním věku musí mít prokazatelně negativní těhotenský test),
- jeden rok po transfúzi krve od jiného člověka
- šest měsíců až jeden rok po očkování živou vakuínou,
- úzký kontakt s osobou, aktuálně trpící závažným infekčním onemocněním (např. HIV/AIDS, žloutenka typu B a C, syfilis),
- pobyt ve vězení nebo v psychiatrické léčebně,
- poranění s kontaminací biologickým materiálem (cizí krev apod.),
- šest měsíců po chirurgické operaci, tetování, akupunktúře nebo piercingu,
- šest měsíců po návštěvě tropických oblastí.

**ZA VAŠE ROZHODNUTÍ VSTOUPIT
DO REGISTRU VÁM DĚKUJEME!**