



Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně
Fakulta humanitních studií

PRŮVODCE ODBORNOU PRAXÍ

Studijní program: BAKALÁŘSKÝ - OŠETŘOVATELSTVÍ B5341

Studijní obor: VŠEOBECNÁ SESTRA - 5341R009

Forma studia: KOMBINOVANÁ

Jméno a příjmení:

Studium zahájeno v akademickém roce:

Studium ukončeno v akademickém roce:

Zhodnocení:

Slovo úvodem

Vážená studentko, studente,

rozhodl/a jste se studovat v bakalářském studijním programu Ošetřovatelství, oboru Všeobecná sestra. Více jak polovinu výuky v tomto programu činí odborná praxe. Přesto, že již vykonáváte zdravotnické povolání (případně profesi všeobecné sestry), je nutné, abyste získal/a dovednosti v různých klinických oborech a byla tak naplněna vyhláška č. 39/2005 Sb. v platném znění. Tuto praxi budete absolvovat dle individuálního rozpisu, který s Vámi zhotoví garant praxe na základě předloženého přehledu Vaší praxe během výkonu povolání (viz 1.2, příloha č. 1).

Tento text Vám má být průvodcem a usnadní Vaši orientaci v organizaci odborné praxe. Text je doplněn úkoly, které budete individuálně plnit a potvrdíte tak svou kompetenci v jednotlivých aktivitách.

Důležitou součástí je přehled výkonů (logbook), kterým budete během doby studia dokumentovat splnění doporučených ošetřovatelských aktivit. Je to jedna z podmínek praktické zkoušky, která ve 3. ročníku letního semestru předmět uzavírá a uschopňuje studenta přistoupit ke Státní závěrečné zkoušce.

Obsah

1. Příprava na odbornou praxi	4
1.1 BOZP, doporučené očkování	5
1.2 Organizace praxe v klinických podmínkách	6
1.2.1 Postup pro studenty/studentky	6
1.3 Rozsah odborné praxe	8
1.4 Pracoviště odborné praxe	9
1.4.1 Individuální praxe 1. ročník	10
1.4.2 Individuální praxe 2. ročník	12
1.4.3 Individuální praxe 3. ročník	14
1.5 Přehled některých doporučených pracovišť, kontakt	16
1.6 Podmínky k průběžnému hodnocení a udělení zápočtu	18
2. Klinická pracoviště	19
2.1 Doporučení studentům	19
2.2 Kompetence sester/mentorek	19
2.3 Práva studenta/studentky	20
2.4 Povinnosti studenta/studentky	20
2.5 Kritéria hodnocení studenta	21
3. Přehled plnění ošetrovatelských intervencí	22
3.1 Pokyny k vedení přehledu	22
3.2 Aktivita, které studenti/studentky plní na všech pracovištích	23
3.3 Oddělení interního typu	24
3.4 Oddělení chirurgického typu	28
3.5 Dětská oddělení	32
3.6 Geriatrická pracoviště	35
3.7 Jednotky intenzivní péče, ARO	39
3.8 Gynekologicko-porodnické oddělení	43
3.9 Pracoviště komunitní péče a psychiatrie	46
3.10 Pracoviště praktických lékařů (pro dospělé, děti a dorost...)	49
4. Přehled průběhu praxe	51
4.1 Záznam o docházce	51
4.2 Hodnocení sestrami/mentorkami	57
4.3 Hodnocení studentem	62
5. Záznam o průběžném hodnocení studenta/studentky	63
6. Záznam o kontrole/supervizi studenta	64
7. Záznam o absolvovaných exkurzích a stážích	65
8. Seznam příloh	66

1. Příprava na odbornou praxi

Příprava na praxi v klinických podmínkách je realizována formou schůzky garanta předmětu se studenty, kde dostanete základní informace o povinné dokumentaci, hodinové dotaci, přehledu pracovišť a o způsobu rozpisu služeb (kontakt na sestry/mentorky).

Tiskopisy, formuláře a aktuální pokyny k praxi naleznete na webových stránkách Ústavu zdravotnických věd (ÚZV) <http://web.fhs.utb.cz/> (UTB/Fakulta humanitních studií/Ústav zdravotnických věd/Odborné praxe/Kombinované studium).

Všichni studenti studijního programu Ošetrovatelství jsou pojištěni pro případ odpovědnosti za škodu, vzniklou při výkonu odborné praxe.

Odborná praxe se řídí zákonem č. 96/2004 Sb. o podmínkách získávání a uznávání způsobilosti k výkonu nelékařských zdravotnických povoláních a k výkonu činností souvisejících s poskytováním zdravotní péče v platném znění. Činnosti sestry jsou stanoveny v souladu s § 3 a § 4 vyhlášky č. 55/2011 Sb. o činnostech zdravotnických pracovníků a jiných odborných pracovníků v platném znění.

Před nástupem na praxi musíte mít:

- Potvrzení o doporučeném očkování proti hepatitidě typu B (ENGERIX nebo VHB - poslední dávka je minimálně měsíc před zahájením praxe).
- Absolvováno školení o ochraně zdraví a bezpečnosti práce (organizuje ÚZV na začátku každého akademického roku a je povinné pro všechny studenty).
- Uniformu a pracovní obuv (zajišťuje si student dle požadavků ÚZV).
- Jmenovku dle požadavků ÚZV.
- Uzavřenou smlouvu s pracovištěm kde pracujete, která je nutná pro plnění individuální praxe (ve spolupráci s koordinátorem praxe).
- Vyhotovený rozpis služeb ve spolupráci se sestrou/mentorkou na příslušném pracovišti (viz příloha č. 2).
- Vytištěný, v rychlovazači svázaný *Průvodce odbornou praxí* a vyplněnou dokumentaci studenta (formuláře pro hodnocení...).

1.1 BOZP, doporučené očkování

Očkování			
Typ		Datum	Podpis studenta/studentky
BOZP			
Ročník	Datum	Podpis vyučujícího	Podpis studenta/studentky
1. ročník			
2. ročník			
3. ročník			



Postup při poranění během plnění odborné praxe:

1. Drobné pracovní úrazy - neprodleně tuto skutečnost oznamte sestře/mentorce (vrchní sestře), která zajistí ošetření.
2. Dohlédněte, aby byl ihned proveden záznam o poranění v *Deníku drobných pracovních úrazů* na příslušném pracovišti (včetně popisu poranění, záznamu o ošetření a podpisu sestry). **Zpětně není možné nic doplňovat.**
3. Kontaktujte KHS a domluvte se o dalším postupu (pokud se úraz stane na odpolední, noční službě nebo o víkendu, nahlaste první pracovní den).
4. Nahlaste skutečnost koordinátorovi praxe a zajistěte záznam do *Deníku drobných pracovních úrazů* v sekretariátu ÚZV.
5. Mimořádné události - pokud nastane *během plnění odborné praxe* k mimořádné události (napadení pacientem...), ihned nahlaste garantovi předmětu nebo koordinátorovi praxe (řeší se na úrovni rektorátu).



Seznamte se s vyhláškou č. 306/2012 Sb.

1.2 Organizace praxe v klinických podmínkách

Praktické vyučování / odborná praxe studentů studijního oboru Všeobecná sestra v kombinované formě studia se řídí doporučením EU, dalšími platnými legislativními normami a je v souladu s akreditačními spisy. Během doby studia (3 roky) splní student celkem **2 340 hodin**, z toho 90 hodin tvoří supervize a klinická cvičení. **Celkem** tedy studenti plní v průběhu studia **minimálně 2 250 hodin**.

Nekontaktní hodiny (85 hodin během celé doby studia) student využívá pro samostatnou práci (k vedení dokumentace, k záznamu výkonů, k plnění úkolů apod.).

Studenti/studentky plní praxi individuálně. U každého studenta/studentky, bude na základě **Přehledu praxe sestry během výkonu povolání** (příloha č. 1) připraven **individuální plán praxe**, tzn., že budou navržena konkrétní pracoviště v jednotlivých semestrech, a to tak, aby získal potřebné dovednosti a znalosti pro obor Všeobecná sestra (dle vyhlášky č. 39/2005 Sb. v platném znění). Počet hodin odborné praxe může být zkrácen

- a) v souladu s akreditačním spisem, pokud studenti pracují v oboru a jsou zařazeni na pozici *Všeobecná sestra*;
- b) s využitím znění vyhlášky č. 39/2005 Sb. v platném znění, § 3 odstavce (7).

Za odbornou praxi lze považovat i výkon povolání za předpokladu, **že je mezi FHS a zdravotnickým zařízením, kde je student/ka zaměstnán/a, uzavřena smlouva.**

1.2.1 Postup pro studenty/studentky

- prostudujte pokyn *Organizace odborné praxe studentů oboru Všeobecná sestra* a jiné související dokumenty;
- zkontrolujte, zda má Fakulta humanitních studií uzavřenou smlouvu se zařízením / institucí, kde jste zaměstnán/a, pokud ne, uzavření smlouvy iniciujte;
- promyslete a připravte si *předběžný plán* plnění praxe během semestru (doporučená pracoviště pro akademický rok, počet hodin je nutné dodržet), **neplánujete na pracovišti, kde pracujete**;
- pracoviště praxe volte dle doporučení, přednostně v těch zařízeních, se kterými má FHS uzavřenou smlouvu pro odborné praxe studentů;

- pokud plánujete praxi v zařízení, se kterým není uzavřená smlouva pro praxe, konzultujte s garantem předmětu (musí pracoviště schválit);
- minimálně 14 dnů před zahájením praxe se představte vrchní sestře konkrétního oddělení a požádejte o možnost realizace praxe a zjistěte, s kým máte dojednat podrobnosti;
- vyhledejte staniční sestru / sestru / mentorku a ve spolupráci s ní vytvořte rozpis služeb na standardizovaný formulář (viz příloha č. 2), dodržte počet stanovených hodin na příslušných pracovištích, přičemž minimální délka jsou **4 hodiny** (budete zařazeni do nepřetržitého provozu);
- minimálně 3 dny před nástupem praxe je Vaší povinností vložit rozpis služeb do Moodle, jinak **nebude praxe započítána**.

Po příchodu na ošetrovací jednotku:

- v předem domluvený čas se ohlaste u staniční sestry nebo mentorky;
- první den budete seznámeni s ošetrovatelským týmem, uspořádáním ošetrovací jednotky, organizací práce, specifiky provozu (třídění odpadu, hygienicko-epidemiologickým režimem apod.);
- seznámte staniční sestru nebo mentorku s cíli praxe a výkony, které máte procvičit;
- další dny se vždy ohlaste u staniční sestry nebo mentorky;
- pokud nejste Všeobecná sestra, zjistěte, kdo je pověřený Vaším přímým vedením (mentorka...);
- buďte přítomen/a již při předání služby (dle zvyklostí pracoviště ...);
- přeberte skupinu nemocných, představte se a ověřte si, jestli souhlasí s tím, že můžete nahlížet do jejich dokumentace a účastnit se ošetrovatelského procesu;
- zorganizujte si péči o pacienty, spolupracujte s pověřenou sestrou/mentorkou, plňte svěřené úkoly, buďte aktivním účastníkem ošetrovatelského procesu;
- dodržujte OLR (ochranně léčebný režim) a standardy ošetrovatelské péče;
- spolupracujte s ostatními členy ošetrovatelského týmu;
- aktivně plňte stanovené cíle a intervence dle přehledu (logbooku);
- na konci služby zhodnoťte svou práci (reflektujte), záznamy do Průvodce odbornou praxí dělejte průběžně;
- chovejte se zodpovědně, snažte se své jednání zdůvodnit a posílit teoretickými vědomostmi (na praxi se připravte);

- na konci praxe na příslušné stanici proveďte zhodnocení plnění cílů, vyžádejte si hodnocení a potvrzení o splnění počtu hodin (osobně).

1.3 Rozsah odborné praxe

Rozsah praxe v jednotlivých ročnících je v souladu s akreditačním spisem a příslušnými legislativními normami (vyhláška č. 39/2005 Sb. v platném znění; zákonem č. 96/2004 Sb. v platném znění a vyhláškou č. 55/2011 Sb. v platném znění). Odborná praxe probíhá dle individuálních plánů. Při tvorbě individuálního plánu se vychází z podkladů dodaných studentem *Přehled praxe během výkonu povolání*, kde student zaznamená typ vzdělání (absolvovanou SŠ, případně VOŠZ, VŠ, získanou specializaci...), veškeré pracovní zkušenosti ve zdravotnictví či sociální oblasti a pracoviště, kde aktuálně pracuje. Během doby studia (3 roky) splní student celkem **2 340 hodin**, z toho 90 hodin tvoří supervize a klinická cvičení, **celkem tedy 2 250 hodin** (přehled níže).

Ročník studia	Zimní semestr	Letní* semestr	Supervize a kl. cvičení	Nekont. hodiny (dokumentace ...)	Poznámka
1. ročník	200	450	60 (z toho 3 h. supervize)	10	Dokumentace, zpracování úkolů
2. ročník	350	600	20 (z toho 6 h. supervize)	30	Dokumentace, zpracování úkolů
3. ročník	300	350	10 (z toho 6 h. supervize)	45	Dokumentace, zpracování úkolů, příprava ke zkoušce
Celkem	850	1 400	90	85	
Celkem za studium 2 340 hodin					

* je zde zahrnuta odborná bloková praxe v LS a individuální praxe (prázdninová)

Počet hodin praxe může být upraven, zkrácen, a to v těchto případech:

- pokud student / studentka pracuje v pozici Všeobecné sestry po celou dobu studia a vyplní *Žádost o uznání odborné praxe (na konci studia, předepsaný formulář viz příloha č. 3)*, lze uznat až 1 950 hodin odborné praxe (v plném či částečném rozsahu);
- dále může být odborná praxe zkrácena na základě vyhlášky č. 39/2005 Sb. v platném znění, a to u studentů, kteří:
 - doloží *praktické vyučování absolvované při studiu v programech pro přípravu všeobecné sestry (VOŠZ, VŠ)* - může být zkráceno **pouze o dobu doložené praxe**,

- případně *o dobu výkonu příslušného nebo obdobného zdravotnického povolání* a bude zachován požadovaný obsah praktického vyučování;
- *doloží praktické vyučování absolvované při studiu* v programech obdobného vzdělávání, je uznaná poměrná část (dle absolvovaného studijního programu), např. Diplomovaná dětská sestra, Diplomovaný zdravotnický záchranář... .
 - u studentů, kteří pracují ve zdravotnickém / sociálním zařízení u lůžka nemocného po celou dobu studia za výkon praxe může být považována práce, pokud pracují pod přímým vedením mentorky/školicelky.
 - Výkon práce může být za praxi považován pouze za předpokladu, že je **uzavřena Smlouva o výkonu praxe studentů** mezi FHS a zdravotnickým zařízením, kde student pracuje.
 - Studenti, kteří nepracují ve zdravotnickém zařízení a neabsolvovali akreditovaný studijní program uvedený v odst. (1) výše uvedené vyhlášky, *plní praxi v plném rozsahu* (2 250 hodin) jako studenti prezenční formy studia, a to pod přímým vedením mentorky/školicelky.
 - Individuální plány mohou být upraveny v průběhu studia, a to tehdy, pokud dojde u studenta ke změně (změna pracoviště, zařazení, odchod na MD / RD apod.). **Studenti jsou povinni změnu nahlásit** garantovi předmětu.

1.4 Pracoviště odborné praxe

Praktické vyučování je plněno formou individuální praxe a pracoviště jsou zvolena v souladu s vyhláškou č. 39/2005 Sb. v platném znění, § 4, odst. (3), písmeno b), a to **praktické vyučování poskytující dovednosti a znalosti v ošetřovatelství** ve vztahu:

- k internímu lékařství;
- k chirurgii;
- k péči o děti a pediatrii;
- k péči o matku a novorozence;
- ke gynekologii;
- k psychiatrii;
- k péči o seniory a geriatrii;
- k paliativní a hospicové péči;
- k intenzivní péči;
- ke komunitní péči;
- umožňující podílet se na praktickém výcviku zdravotnických pracovníků;

- z práce v týmu s příslušníky jiných profesí ve zdravotnictví.



1. Dodržujte stanovenou pracovní dobu včetně délky přestávky.
2. V případě nepředvídané neschopnosti nastoupit službu informujte neprodleně staniční sestru (pouze vážné důvody). Nahlaste garantovi předmětu, včetně termínu náhrady služby.
3. Dodržujte zásady a principy Etického kodexu sestry, povinnou mlčenlivost.
4. Dodržujte pravidla slušného chování, uvědomte si, že prezentujete nejen sebe, ale i univerzitu, na níž studujete.

1.4.1 Individuální praxe 1. ročník

Minimální počet hodin praxe je 650 hodin, **dle individuálních plánů.**

a) Zimní semestr – celkem 200 hodin

Studenti volí se z těchto pracovišť:

- praktický lékař pro děti, pro dospělé (ne odborné ambulance);
- komunitní péče (stacionáře, ústavy sociální péče, rehabilitační stacionář Nivy, Naděje, agentury domácí péče aj.). Musí se však jednat o zařízení, kde pracuje všeobecná sestra.

Cíle praxe

V průběhu odborné praxe v zimním semestru student/ka:

- seznámí se s organizací a charakterem práce sestry v ordinacích praktického lékaře;
- seznámí se se zdravotnickou dokumentací, způsoby záznamů a systémy kartoték pacientů;
- naučí se asistovat lékaři při vyšetření dětského i dospělého pacienta;
- naučí se efektivně komunikovat a spolupracovat s ostatními zdravotnickými pracovníky;
- osvojí si komunikaci s pacienty všech věkových kategorií v ambulantní i ústavní péči a s jejich blízkými;
- naučí se rozpoznat potřeby nemocných a podílí se na jejich uspokojování;
- naučí se používat měřicí techniky k určení míry soběstačnosti klienta a následně je schopen/schopna určit jeho možnou spoluúčast a participaci jeho blízkých na uspokojování jeho potřeb;

- naučí se rozpoznat specifika ošetrovatelské péče u osob s poruchou sluchu, zraku, soběstačnosti, u osob se specifickými potřebami a jinak znevýhodněných;
- seznámí se s organizací práce všeobecné sestry ve stacionářích, agenturách domácí péče a jiných podpůrných zařízeních;
- je schopen/a aplikovat teoretické vědomosti a dříve získané praktické zručnosti do klinické praxe;
- naučí se zvládat ošetrovatelské techniky v podmínkách domácí a ambulantní péče;
- naučí se uplatňovat metody výchovy ke zdraví s ohledem na kulturní zvláštnosti jedince i jeho rodiny;
- naučí se vnímat jedinečnost člověka a uplatňovat práva nemocných a etické kodexy v interakci s klientem a jeho blízkými;
- plní další ošetrovatelské aktivity dle logbooku (v návaznosti na probrané učivo a pracoviště odborné praxe).

b) Letní semestr - 450 hodin, nepřetržitý provoz, dle individuálních plánů.

Studenti volí z těchto pracovišť:

- ústavy sociální péče dětská zařízení (např. Naděje, Středisko rané péče, dětské domovy, lázeňská zařízení ...),
- ústavy sociální péče zařízení pro seniory (domovy důchodců, domy pro seniory, domovy se zvláštním režimem, Charity ...),
- oddělení následné péče, léčebny pro dlouhodobě nemocné.

V průběhu odborné praxe v letním semestru student/ka:

- seznámí se s organizací práce v ústavech sociální péče, v léčebnách pro dlouhodobě nemocné a v domovech se zvláštním režimem;
- naučí se využívat teoretické vědomosti a dříve získané praktické zručnosti v práci s klienty;
- naučí se zvládat ošetrovatelské techniky v podmínkách ústavní péče;
- osvojí si efektivní komunikaci s klienty s různým znevýhodněním;
- naučí se reagovat na potřeby člověka různého věku, kultury a s různým stupněm soběstačnosti;
- osvojí si měřicí techniky a naučí se je používat v ošetrovatelské praxi;
- naučí se profesionálnímu chování ve vztahu k pacientům / klientům a jejich blízkým;
- procvičí si ošetrovatelské techniky, měření fyziologických funkcí, podávání léků různými formami, obvazovou techniku;
- bude schopen/schopna poskytnout klientům profesionální radu a pomoc;

- bude se podílet na zvýšení kvality života klientů s handicapem, seniorů a umírajících;
- naučí se připravit plán a prakticky realizovat zaměstnání seniorů a klientů se specifickými potřebami;
- naučí se rozpoznat a využít potenciál pacienta/klienta a jeho blízkých;
- naučí se využívat možnosti spolupráce s ostatními zdravotníky a osvojí si zásady komunikace v multidisciplinárním týmu ve prospěch pacienta/klienta;
- plní další ošetrovatelské aktivity dle logbooku (v návaznosti na probrané učivo a pracoviště odborné praxe).

1.4.2 Individuální praxe 2. ročník

Minimální počet hodin praxe je 950 hodin. **Dle individuálních plánů.**

a) Zimní semestr - 350 hodin, nepřetržitý provoz.

Studenti volí z těchto pracovišť:

- Oddělení interního typu (plicní oddělení, interní oddělení, kardiologické oddělení neurologické oddělení, pediatrické oddělení ...). Praxe probíhá v KNTB, a.s.; Uherskohradištské nemocnici a.s.; Vsetínském nemocnici a.s.; Kroměřížské nemocnici a.s.; EUC klinika Zlín; Nemocnice Valašské Meziříčí; Nemocnice Milosrdných bratří Vizovice. Ostatní zařízení je nutné konzultovat.

Cíle praxe

V průběhu odborné praxe v zimním semestru student/ka:

- zná organizaci práce na odděleních interního typu;
- zná organizaci práce na dětském a kojeneckém oddělení (lůžková část, odborné ambulance);
- zná specifika práce všeobecné sestry na lůžkové části výše uvedených oddělení;
- je schopen/schopna využít teoretických vědomostí ve prospěch pacienta;
- je schopen/schopna posoudit problémy dětských i dospělých pacientů a adekvátně intervenovat;
- naučí se efektivně komunikovat s pacienty všech věkových kategorií, jejich rodinnými příslušníky a blízkými;
- je schopen/schopna pracovat systémem ošetrovatelského procesu;
- orientuje se ve zdravotnické dokumentaci na příslušných pracovištích;
- je schopen provádět záznamy a vést ošetrovatelskou dokumentaci;

- je schopen/schopna edukovat pacienty všech věkových kategorií s ohledem na jejich schopnosti a využitím jejich potenciálu;
- je schopen/schopna využívat své zkušenosti z praxe ve prospěch pacienta;
- je schopen/schopna pod dohledem mentorky provádět ošetrovatelské výkony, a to v souladu s vyhláškou č. 55/2011 Sb. v platném znění (č. 391/2017 Sb.);
- je schopen/schopna spolupracovat s ostatními členy zdravotnického týmu;
- plní další ošetrovatelské aktivity dle logbooku (v návaznosti na probrané učivo a pracoviště odborné praxe).

b) Letní semestr 600 hodin (nepřetržitý provoz)

Volí z pracovišť:

- Oddělení chirurgického typu (chirurgické a traumatologické oddělení, neurochirurgie, plastická chirurgie, urologické oddělení, ortopedické oddělení, ambulance, operační sály). Praxe probíhá v KNTB, a.s.; Uherskohradišťské nemocnici a.s.; Vsetínské nemocnici a.s.; Kroměřížské nemocnici a.s.; EUC klinika Zlín; Nemocnice Valašské Meziříčí. Ostatní zařízení je nutné konzultovat.

Cíle praxe

V průběhu odborné praxe v letním semestru student/ka:

- pozná organizaci práce na odděleních chirurgického typu;
- zná specifika práce sestry na chirurgickém, traumatologickém, urologickém, ortopedickém oddělení, na operačních sálech, chirurgických ambulancích a dalších úsecích práce specifických pro výše uvedená pracoviště;
- je schopen využít teoretických vědomostí ve prospěch pacienta;
- je schopen posoudit problémy pacientů a adekvátně intervenovat;
- naučí se komunikovat s pacienty všech věkových kategorií;
- orientuje se ve specifických zdravotnické dokumentace;
- je schopen provádět záznamy a vést ošetrovatelskou dokumentaci;
- zafixuje si zásady aplikace analgetik a opiátů;
- naučí se pečovat o pacienta po operaci a drobných chirurgických výkonech;
- naučí se asistovat u převazů, péči o drény apod. ;
- naučí se adekvátně edukovat pacienty v oblasti sebepéče;
- pod dohledem mentorky se naučí provádět ošetrovatelské výkony, a to v souladu s vyhláškou č. 55/2011 Sb. v platném znění (č. 391/2017 Sb.);

- plní další ošetrovatelské aktivity dle logbooku (v návaznosti na probrané učivo a pracoviště odborné praxe).

1.4.3 Individuální praxe 3. ročník

Minimální počet hodin praxe je 650 hodin. Studenti plní odbornou praxi **dle individuálních plánů.**

a) Zimní semestr 350 hodin (nepřetržitý provoz)

Volí z pracovišť:

- ORL (oční, kožní, stomatologické),
- gynekologie (šestinedělí),
- ARO, JIP.

Praxe probíhá v KNTB, a.s.; Uherskohradišťské nemocnici a.s.; Vsetínské nemocnici a.s.; Kroměřížské nemocnici a.s.; EUC klinika Zlín; Nemocnice Valašské Meziříčí. Ostatní zařízení je nutné konzultovat.

Cíle praxe

V průběhu odborné praxe v zimním semestru student/ka:

- seznámí se s organizací práce na porodnickém a gynekologickém oddělení (šestinedělí, gynekologie, porodní sál, gynekologické ambulance);
- zorientuje se v organizaci práce na ORL, Očním a Stomatologickém oddělení (lůžkové část, odborné ambulance, operační trakt);
- seznámí se s organizací práce na Kožním oddělení (lůžkové část, odborné ambulance);
- zorientuje se v problematice Anesteziologicko-resuscitačního oddělení, Jednotky intenzivní péče, Koronární jednotky apod.;
- dokáže využít teoretických vědomostí ve prospěch pacienta;
- je schopen/schopna posoudit specifické individuální problémy pacientů a adekvátně intervenovat;
- naučí se edukovat pacienty;
- dokáže efektivně komunikovat s pacienty všech věkových kategorií;
- zorientuje se ve specifické zdravotnické dokumentaci a je schopen provádět záznamy a vést ošetrovatelskou dokumentaci;
- pod dohledem mentorky si procvičí ošetrovatelské výkony, a to v souladu s vyhláškou č. 55/2011 Sb. v platném znění (č. 391/2017 Sb.);
- je schopen/schopná spolupracovat s ostatními členy zdravotnického týmu;

- plní další ošetrovatelské aktivity dle logbooku (v návaznosti na probrané učivo a pracoviště odborné praxe).

b) Letní semestr 300 hodin (nepřetržitý provoz)

Volí z pracovišť:

- psychiatrické oddělení,
- onkologické oddělení,
- ARO, JIP,
- paliativní a hospicová péče,
- doplní praxi do požadovaného počtu hodin a pracovišť za celou dobu studia.

Cíle praxe

V průběhu odborné praxe v zimním semestru student/ka:

- seznámí se s problematikou a organizací práce psychiatrického gerontopsychiatrického oddělení;
- seznámí se s organizací a specifiky ošetrovatelské péče na onkologickém oddělení;
- naučí se vhodně komunikovat s pacienty a jejich blízkými na JIP, KJ a ARO;
- naučí se rozpoznat a posoudit problémy u pacientů na onkologickém oddělení, sestavit a realizovat u něj plán adekvátní ošetrovatelské péče;
- naučí se posoudit a uspokojovat problémy u pacientů na gerontopsychiatrickém oddělení;
- naučí se efektivně komunikovat a kooperovat s ostatními členy multidisciplinárního týmu;
- student/studentka využívá všech svých dříve získaných znalostí a dovedností ve prospěch pacienta;
- plní další ošetrovatelské aktivity dle logbooku (v návaznosti na probrané učivo a pracoviště odborné praxe).

c) Zkouška dle losování

- chirurgické oddělení / ortopedické oddělení;
- interní oddělení / geriatrické oddělení.

Pozn.: Počet hodin v jednotlivých ročnících a typ pracovišť může garant praxe individuálně upravit, ale celkový počet hodin za studium musí být dodržen.

U zkoušky student/studentka prokáže schopnost realizovat ošetrovatelskou péči u vybrané skupiny pacientů, včetně edukace a vedení ošetrovatelské dokumentace formou ošetrovatelského procesu.

Úspěšná praktická zkouška je jednou z podmínek přistoupit ke Státní závěrečné zkoušce.

1.5 Přehled některých doporučených pracovišť včetně kontaktů*

*Nevylučujeme personální změny.

Krajská nemocnice Tomáše Bati a. s., Zlín

Náměstkyně pro ošetrovatelskou péči Helena Šmakalová

tel.: 57 755 2509, e-mail: helena.smakalova@bnzlin.cz

- **Interní klinika**, vrchní sestra Ing. at Bc. Marcela Drábková
tel.: 57 755 2150, e-mail: marcela.drabkova@bnzlin.cz
- **Kardiologické oddělení**, vrchní sestra, Mgr. Jana Poláchová
tel.: 57 755 2525, e-mail: polachova@bnzlin.cz
- **Chirurgické oddělení**, vrchní sestra Mgr. Gabriela Gajzlerová
tel.: 57 755 2277, e-mail: gajzlerova@bnzlin.cz
- **Traumatologické oddělení**, vrchní sestra Lenka Vašáková
tel.: 57 755 2373, e-mail: lenka.vasakova@bnzlin.cz
- **Urologické oddělení**, vrchní sestra Jaroslava Kučerová
tel.: 57 755 2753, e-mail: Jaroslava.Kuceroва@bnzlin.cz
- **Ortopedické oddělení**, funkci vrchní sestry zastává PhDr. Mgr. Petr Snopek, DiS., Ph.D., MBA
tel.: 57 755 2643, e-mail Petr.Snopek@bnzlin.cz
- **Centrum klinické gerontologie**, vrchní sestra Ing. Lenka Tomančáková
tel.: 57 755 2040, e-mail Lenka.Tomancakova@bnzlin.cz
- **Rehabilitační oddělení (lůžková část)**, vrchní sestra Mg. Marcela Piknová
tel.: 57 7552199, e-mail piknova@bnzlin.cz
- **Neurologické oddělení**, vrchní sestra Ing., Mgr. Bohumila Pavlátová
tel.: 57 755 2060, e-mail Bohumila.Pavlatova@bnzlin.cz
- **ARIM (Oddělení anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny)**
vrchní sestra Mgr. Terezie Koníčková
tel.: 57 755 2279, e-mail konickova@bnzlin.cz
- **Operační sál**, vedoucí pracoviště Bc. Hana Řeháková
tel.: 703 845 429, e-mail hana.rehakova@bnzlin.cz
- **Oddělení urgentního příjmu**, vrchní sestra Mgr. Monika Dlesková
tel.: 57 755 2355, 57 755 2282, e-mail: dleskova@bnzlin.cz
- **Neurochirurgické oddělení**, vrchní sestra Mgr. Kamila Slabáková,
tel.: 57 755 2129, e-mail slabakova@bnzlin.cz
- **Oddělení ústní, čelistní a obličejové chirurgie**, vrchní sestra Mirosl. Krajčová
tel.: 57 755 2638, e-mail miroslava.krajcova@bnzlin.cz

- **Dětské oddělení**, vrchní sestra Alena Pilušová
tel.: 57 755 2847, e-mail: pilusova@bnzlin.cz
- **Gynekologicko-porodnické oddělení**, vrchní sestra Mgr. Kateřina Slováčková
tel.: 57 755 2919, e-mail: Katerina.Slovackova@bnzlin.cz
- **ORL**, vrchní sestra Světlana Bednaříková
tel.: 57 755 2283, e-mail: bednarikova@bnzlin.cz
- **Kožní oddělení**, vrchní sestra Milena Vaculčíková
tel.: 57 755 2319, e-mail: vaculcikova@bnzlin.cz
- **Oční oddělení**, vrchní sestra Ing., Mgr. Lenka Šišláková
tel.: 57 755 2987, mobil 703 855 147, e-mail: lenka.sislakova@bnzlin.cz
- **Onkologické centrum**, vrchní sestra Bc. Bohumila Vojtová
tel.: 57 755 2349, e-mail: vojtova@bnzlin.cz
- **Plicní oddělení**, vrchní sestra Kateřina Paličková
tel.: 57 755 2628, e-mail: Katerina.Palickova@bnzlin.cz

EUC Klinika Zlín

- **Gynekologické oddělení**, vrchní sestra, tel.: 57 185 7322
- **Chirurgické oddělení**, vrchní sestra, tel.: 57 752 2777

Nemocnice Milosrdných bratří Vizovice

Zlínská 467, 763 1 Vizovice, ředitelka Ing. Zdeňka Vlčková

Staniční sestra Mgr. Simona Mikulenčáková,

tel.: 57 700 5811, e-mail: mikulencakova@nmbvizovice.cz

Staniční sestra Bc. Eva Mikesková

tel.: 57 700 5822, e-mail: mikeskova@nmbvizovice.cz

Kroměřížská nemocnice

Náměstkyně pro ošetrovatelskou péči Marie Christovová

tel.: 57 332 2216, e-mail: marie.christovova@nem-km.cz

Další pracoviště dle aktuálního seznamu a po konzultaci s garantem praxe (seznam uzavřených smluv na webových stránkách UZV)

1.6 Podmínky k průběžnému hodnocení a udělení zápočtu, zkoušky

Předmět je ukončen v 1. ročníku obou semestrů *zápočtem*, ve 2. ročníku zimního semestru *zápočtem* a v letním semestru *klasifikovaným zápočtem*. Ve 3. ročníku zimního semestru *zápočtem*, v letním semestru *zkouškou po předchozím udělení zápočtu*. Požadavky jsou rámcové, mohou být aktualizovány.

U studenta probíhá během studia průběžné hodnocení (vyučujícím a mentorem).

Podmínky udělení zápočtu

Student na konci každého semestru předkládá k zápočtu:

- přehled splněných výkonů (logbook);
- potvrzení o splnění počtu hodin praxe včetně hodnocení z pracovišť;
- zpráva studenta o průběhu praxe (zhodnocení splněných cílů);
- úkoly dle zadání v jednotlivých ročnících (viz aktuální karta předmětu v Portále).

Podmínky zkoušky – splněný počet hodin praxe (formulář *Přehled plnění praxe během studia*), splněné výkony v logbooku, zápočet.

U zkoušky student/studentka prokáže schopnost integrovat teoretické vědomosti a dovednosti v klinické praxi formou ošetřovatelského procesu u pacienta.

2. Klinická pracoviště

2.1 Doporučení studentům

- Seznamte se s problematikou pracoviště, kde budete plnit praxi.
- Teoreticky si zopakujte problematiku vedoucí k cílům pro dané období.
- Buďte vždy upravení, noste jmenovku, dodržujte vyhlášku č. 306/2012 Sb. (úprava vlasů, nehtů, rukou, obuv).
- Pokud plníte praxi na jiném pracovišti než jste zaměstnání, seznamte se s prostorami určenými k převlékání (uložení klíče), zajistěte si zámek na skříňku.
- Zajistěte si hodinky s vteřinovkou (ne náramkové).
- Noste s sebou předepsanou dokumentaci, deníček, propisovací tužku modrou, červenou.
- Na praxi chodte včas, dodržujte pracovní dobu a dobu přestávky.
- Noste s sebou tekutiny a svačinu, k přestávce využívejte vyhrazené prostory.
- Dbejte na dodržování Etického kodexu sester (připravte se na to, že budete v centru zájmu spolupracovníků i pacientů a očekává se od Vás jeho dodržování).

2.2 Kompetence sester/mentorek

- organizuje odbornou praxi studentů;
 - vede docházku - eviduje omluvenou/neomluvenou absenci;
 - dbá na dodržení doby praxe, přestávky ...;
 - seznámí studenty/studentky s uspořádáním ošetrovací jednotky, organizací práce, provozem, vedením dokumentace ...;
 - přiděluje studentům činnosti, skupinku nemocných k ošetrovatelskému procesu – dle souhlasu pacientů;
 - pokyny studentům dává jen sestra, která je pověřená vedením studentů na konkrétní službě (ostatní personál tak činí pouze prostřednictvím těchto sester);
- vysvětluje a předvádí standardní postupy, činnosti a ošetrovatelské aktivity;
- provádí kontrolní činnost (záznamy v dokumentaci, plnění intervencí ...);
- poskytuje studentům konzultace;
- může zadávat písemné práce studentům a hodnotí je;

- podílí se na celkovém hodnocení studentů dle kritérií;
- pomáhá řešit problémové situace s pacienty nebo jinými zdravotníky příslušného oddělení;
- spolupracuje s koordinátorem a garantem praxe, akademickými pracovníky ÚZV a ostatními sestrami příslušného oddělení.

2.3 Práva studenta/studentky

- být poučen o BOZP na konkrétním pracovišti;
- právo na ochranné pracovní pomůcky (kromě oděvu a obuvi);
- mít mentora/sestru při činnostech;
- mít možnost plnit úkoly dle logbooku;
- být informován/a o provozu pracoviště;
- právo na přestávku dle zákoníku práce;
- právo na možnost konzultací se sestrou/mentorem a garantem praxe.

2.4 Povinnosti studenta/studentky

- dodržovat pokyny sestry/mentorky;
- dodržovat rozpis služeb;
- plnit svěřené úkoly;
- dodržovat předepsané pracovní postupy a ošetrovatelské standardy;
- převzít zodpovědnost za vykonané aktivity;
- splnit podmínky zápočtu v jednotlivých semestrech;
- teoreticky se na praxi připravit;
- dodržovat Etický kodex a respektovat Práva pacienta;
- nahlásit sestře/mentorce případná pochybení;
- splnit předepsané výkony dle logbooku a počet hodin praxe;
- dodržovat Studijní a zkušební řád UTB;
- všímát si všeho, čemu se může naučit, aktivně se zajímat o novou práci a poznatky.

2.5 Kritéria hodnocení studentů/studentek při odborné praxi

1. Správnost, pečlivost, zručnost a rychlost při provádění výkonů.
2. Schopnost teoretického zdůvodnění výkonu, odborné znalosti a dovednosti.
3. Schopnost orientace ve zdravotnickém prostředí:
 - společenská a odborná úroveň komunikace se zdravotnickými pracovníky a spolupráce
 - organizační schopnosti, samostatnost a iniciativa při ošetrovatelských intervencích
 - schopnost orientace v dokumentaci.
4. Schopnost práce metodou ošetrovatelského procesu v klinických podmínkách.
5. Dodržování standardizovaných postupů na konkrétním pracovišti.
6. Přístup k nemocným, ochota a taktnost v jednání, respektování práv pacientů.
7. Dodržování zásad bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, dodržování hygienického režimu.
8. Osobní úprava.
9. Dochvilnost a zodpovědnost.
10. Vedení příslušné dokumentace.

3. Přehled plnění ošetrovatelských intervencí

3.1 Pokyny pro vedení přehledu

- Vedení přehledu výkonů je součástí studijních povinností každého studenta studijního programu Ošetrovatelství, oboru Všeobecná sestra, proto jste plně zodpovědný/á za pravdivost veškerých údajů.
- Všechny aktivity plňte po instruktáži a nácviku v laboratorních podmínkách univerzity, v souladu s teoretickými poznatky, standardy příslušného zdravotnického zařízení a dodržáním BOZP.
- Je ve Vašem zájmu aktivně vyhledávat příležitosti ke splnění ošetrovatelských výkonů/aktivit.
- Okolnosti, které znemožňují splnit Vaše studijní povinnosti konzultuje s mentorkou, koordinátorem praxe nebo garantem praxe.
- Do volných kolonek zapisujete další aktivity, které během praxe splnil, svým podpisem potvrzujete, že danou činnost ovládáte.
- Splňte úkoly dle studijní opory.
- Do poznámky uveďte novinky a zajímavosti z pracovišť.
- Přehled praktických dovedností je součástí portfolia studenta a uschopňuje Vás přistoupit ke zkoušce.

3.2 Aktivity, které studenti/studentky plní na všech pracovištích

Ošetrovatelský výkon/aktivita	Splněno pod dohledem / počet	Splněno samostatně/počet	Datum, podpis studenta
Úprava lůžka u mobilního p/k			
Úprava lůžka s imobilním p/k			
Dopomoc p/k při hygienické péči			
Hygienická péče u imobilního p/k			
Péče o vlasy a nehty			
Komunikace s klientem			
Komunikace a spolupráce s ostatními zdravotníky			
Komunikace s rodinnými příslušníky a blízkými p/k			
Hodnotí stav kůže			
Měření, záznam a orientační hodnocení FF (TK, P, TT, D)			
Bandáže DK, edukace p/k			
Podávání stravy imobilním p/k, krmení			
Podávání stravy chodícím p/k			
Příprav a podávání léků per os			
Aplikace léků do kůže			
Odběr venózní krve			
Odběr kapilární krve			
Odběr glykémie glukometrem			
Odběr necévkované moče			
Odběr stolice			
Odběr sputa			
Příprava a aplikace injekcí s.c.			
Příprava a aplikace inzulínu			
Příprava a aplikace injekcí i.m. do m. gluteus medius			
Příprava a aplikace injekcí i.m. do m. gluteus maximus			
Aplikace i. m. injekcí do m. kvadriceps femoris			
Příprava i. v. injekcí, asistence			
Příprava infúze, asistence			
Aplikace klyzmatu			

3.3 Dovednosti a znalosti v ošetrovatelství ve vztahu k internímu lékařství včetně kardiologie

Plněno v ročníku/semestru, data:

Pracoviště/počet hodin:

Datum a podpis mentorky/supervizorky

Cíle - po absolvování praxe na interních pracovištích je student/ka schopen/schopna:

- připravit sterilní stůl a asistovat při sternální punkci,
- rozpoznat specifika ošetrovatelské péče o klienta před, během a po koronarografii,
- zjistit novinky v léčbě diabetu,
- edukovat pacienty a jejich nejbližší,
- získat dovednost ke zhotovení a orientační posouzení EKG záznamu.

Ošetrovatelský proces			
Ošetrovatelský výkon/aktivita	Splněno pod dohledem, počet	Splněno samostatně, počet	Datum, podpis studenta
Vyhodnocení úrovně soběstačnosti p/k – využití testů soběstačnosti			
Měření rizikových faktorů – dekubitů – využití měřicí techniky			
Hodnocení stavu výživy u p/k s použitím měřicích technik			
Nácvik sebeobsluhy p/k			
Realizace a dokumentace základního fyzikálního vyšetření p/k			
Sledování a orientační hodnocení FF (TK, P, TT, D)			
Sledování a orientační hodnocení EKG			
Pozorování, hodnocení a záznam stavu p/k do dokumentace			
Identifikace potřeb klienta a jejich saturace			
Vedení ošetrovatelské dokumentace			
Sledování stavu klienta a dokumentace po endoskop. vyš.			
Ošetření poruchy celistvosti kůže (dekubity, intertrigo, bércový vřed)			
Masáž zad – prevence dekubitů			
Péče o periferní žilní vstup			
Péče o HDC - zajištění průchodnosti, odsávání			
Polohování nemocných			
Vertikalizace klienta, doprovod při chůzi			
Rehabilitace – dechová cvičení			
Rehabilitace – aplikace prvků ve spolupráci s fyzioterapeutem.			
Bandáže DK p/k.			
Dokumentace a podávání stravy imobilním p/k, krmení.			

Podávání stravy sondou.			
Ošetrovatelský výkon/aktivita	Splněno pod dohledem, počet	Splněno samostatně, počet	Datum, podpis studenta
Asistence a dokumentace při zajištění parenterální výživy.			
Příprava klienta a zhotovení záznamu EKG.			
Příprava a podávání léků per os, edukace o účincích léků.			
Podávání PAD, edukace p/k.			
Podávání ATB, edukace p/k.			
Manipulace s opiáty – uložení, zvláštní nařízení, aplikace p/k.			
Odběr glykémie glukometrem.			
Příprava a aplikace inzulínu p/k.			
Péče o p/k s infúzní pumpou, perfuzorem včetně manipulace.			
Přijem klienta.			
Přeložení a propuštění klienta.			
Aplikace kyslíku p/k.			
Katetrizace močového měchýře u žen.			
Asistence lékaři u katetrizace muže.			
Péče o permanentní močový katétr.			
Sledování a dokumentování bilance tekutin.			
Příprava, asistence a sledování p/k při aplikaci transfúzních přípravků.			
Příprava vizity, asistence, plnění ordinací lékaře.			
Účast na sesterské vizitě, řešení problémů.			
Příprava pomůcek, asistence a péče o p/k při punkci (sternální, hrudní).			
Edukační činnost			
Edukace diabetika včetně selfmonitoringu.			
Edukace rodinných příslušníků diabetika.			
Příprava p/k k vyšetření, edukace Gastroskopie.			
Příprava p/k k vyšetření, edukace Kolonoskopie, sigmoideoskopie.			
Příprava p/k k vyšetření, edukace, péče po výkonu, Koronarografie.			
Příprava p/k k vyšetření, edukace Funkční vyšetření plic.			
Příprava p/k k vyšetření, edukace Ergometrie.			
Edukace p/k – zdravotní výchova.			
Příprava edukačního programu pro skupinku nemocných.			
Podíl na aktualizaci a tvorbě edukačních letáků dle potřeb praxe.			



Úkoly:

1. Popište ošetrovatelskou péči o pacienta po koronarografii.

2. Vypište perorální antidiabetika (PAD) a inzuliny - rozdělené do skupin:

Poznámky k praxi na oddělení interního typu:

3.4 Dovednosti a znalosti v ošetrovatelství ve vztahu k chirurgii

Plněno v ročníku/semestru, data:.....

Pracoviště/počet hodin:

Datum a podpis mentorky/supervizorky

Cíle - po absolvování praxe na chirurgických pracovištích je student/ka schopen/schopna:

- připravit pomůcky a asistovat u cévkování muže,
- znát přípravu pacienta k operaci,
- monitorovat bolest s použitím škálovacích technik,
- připravit, asistovat a ukončovat transfúzi,
- asistovat u převazu,
- spolupracovat s REH pracovníkem.

Ošetrovatelský proces			
Ošetrovatelský výkon/aktivita	Splněno pod dohledem, počet	Splněno samostatně, počet	Datum, podpis studenta
Vyhodnocení úrovně soběstačnosti p/k – využití testů soběstačnosti.			
Měření rizikových faktorů – dekubitů – využití měřicí techniky.			
Hodnocení stavu výživy u p/k s použitím měřicích technik.			
Nácvik sebeobsluhy p/k.			
Realizace a dokumentace základ. fyzikálního vyšetření p/k.			
Sledování, záznam a orientační hodnocení FF (TK, P, TT, D).			
Pozorování, hodnocení a záznam stavu p/k do dokumentace.			
Identifikace potřeb klienta a jejich saturace.			
Vedení ošetrovatelské dokumentace.			
Sledování stavu p/k a dokumentace po invazivních výkonech.			
Příprava p/k k operaci – příprava operačního pole.			
Příprava pacienta k operaci střeva.			
Péče o p/k po celkové anestezii.			
Péče o p/k s epidurální anestezii.			
Péče o p/k po lokální anestezii.			
Péče o periferní žilní vstup.			
Péče o permanentní katétr.			
Péče o drény.			
Péče o klienta s kolostomií (ileostomií).			
Vertikalizace p/k po operaci.			
Péče o klienta s bolestí – hodnocení úrovně dle měřicích technik.			

Manipulace s opiáty – uložení, zvláštní nařízení, aplikace p/k.			
Aplikace parenterální výživy.			
Aplikace výživy sondou.			
Realimentace klienta po operaci.			
Vedení bilance tekutin.			
Příprava, asistence a sledování p/k při aplikaci transfuzních přípravků.			
Příprava vizity, asistence, plnění ordinací lékaře.			
Účast na sesterské vizitě, řešení problémů.			
Sledování, vyhodnocení a dokumentace rány.			
Monitoring faktorů ovlivňujících hojení rány a defektu.			
Péče o ránu - asistence u převazu.			
Rehabilitace – aplikovat prvky ve spolupráci s fyzioterapeutem.			
Připravit a realizovat prvky prevence imobilizačního syndromu u konkrétního p/k.			
Edukační činnost			
Edukace klienta se stomií.			
Příprava edukačního programu pro skupinku nemocných po operaci žaludku.			
Předoperační nácvik vertikalizace, pohyb na lůžku p/k.			
Edukace p/k k využití kompenzačních pomůcek.			
Edukace klientů a jejich blízkých o dietoterapii.			
Zdravotní výchova p/k před propuštěním z nemocnice.			
Další činnosti neuvedené v přehledu			



Úkoly:

1. Vyjmenujte nástroje pro monitorizaci bolesti a stručně je popište:

2. Popište přípravu pacienta k operaci (obecnou):

3. Uveďte kontakt na stomickou sestru v zařízení kde pracujete:

Poznámky k praxi na oddělení chirurgického typu:

3.5 Dovednosti a znalosti v ošetrovatelství ve vztahu k péči o děti a pediatrii

Plněno v ročníku/semestru, data:.....

Pracoviště:

Datum a podpis mentorky/supervizorky

Doporučená pracoviště: Dětské oddělení pro kojence, Oddělení větších dětí, Speciální dětské ordinace (KNTB a. s. Zlín).
Dětské centrum Burešov.
Centrum pro respiračně oslabené děti, Budovatelská, Zlín.
Další pracoviště dle uzavřených smluv (Poradny pro matky s dětmi, Lázně Luhačovice – Dětská ozdravovna Miramonte ...).
Praxe probíhá na lůžkovém i ambulantním úseku práce.

Cíle - po absolvování praxe na dětských pracovištích je student/ka schopen/schopna:

- realizovat koupel kojence,
- uskutečnit výchovné zaměstnání a herní aktivity u dětí různých věkových kategorií,
- asistovat při vyšetření dítěte,
- komunikovat s dětmi a jejich rodiči,
- přiměřeně edukovat děti a rodiče.

Ošetrovatelský proces			
Ošetrovatelský výkon/aktivita	Splněno pod dohledem, počet	Splněno samostatně, počet	Datum, podpis studenta
Vyhodnocení a záznam psychomotorického vývoje kojence			
Pozorování, hodnocení a záznam stavu dítěte do dokumentace.			
Sledování a hodnocení stavu výživy dítěte.			
Sledování a hodnocení vyprazdňování kojence.			
Koupel kojence.			
Hygienická péče u mladšího dítěte.			
Realizace a dokumentace základního fyzikálního vyšetření dítěte.			
Sledování a orientační hodnocení FF (TK, P, TT, D).			
Sledování, záznam a hodnocení váhy dítěte.			
Krmení kojenců savičkou.			
Zajištění výživy sondou.			
Podávání léků dětem.			
Identifikace potřeb dítěte a jejich saturace.			
Vedení ošetrovatelské dokumentace.			
Sledování projevů bolesti, hodnocení s využitím škál.			
Příprava a realizace dechových			

cvičení u dětí (ve spolupráci s fyzioterapeutem).			
Nácvik hygienických návyků u dětí			
Asistence u vyšetření dítěte			
Příjem dítěte			
Spolupráce s matkou/otcem			
Výchovná činnost			
Příprava a realizace herních aktivit u batolat a dětí předškolního věku			
Příprava a realizace výchovného působení na mladší děti			
Příprava a realizace herních aktivit u dětí mladšího školního věku			
Příprava a realizace výchovného působení na starší děti			
Zaměstnání starších dětí			
Příprava edukačních materiálů pro rodiče			
Nácvik řeči u mladších dětí			
Čtení a vyprávění pohádek dětem			
Další činnosti neuvedené v přehledu			



Úkol:

1. Vypracujte psychomotorický vývoj konkrétního batolete.

Poznámky k praxi na dětském oddělení:

3.6 Dovednosti a znalosti v ošetrovatelství ve vztahu k péči o seniory a geriatrii, paliativní a hospicová péče

Plněno v ročníku/semestru, data:.....

Pracoviště:

Datum a podpis mentorky/supervizorky

Doporučená pracoviště: Centrum klinické gerontologie, LDN (KNTB a. s. Zlín).

Domov pro seniory Burešov, p.o. Zlín.

Alzheimercentrum Zlín.

Charita sv. Anežky Otrokovice.

Dotek, o. p. s. Vizovice.

Paliativní a hospicová péče.

Další pracoviště dle uzavřených smluv (Stacionáře, centra...).

Cíle - po absolvování praxe na gerontologických pracovištích je student/ka schopen/schopna:

- vnímat projevy stáří a specifické potřeby seniorů,
- zhodnotit úroveň soběstačnosti s využitím měřicích technik,
- komunikovat se seniorem a jeho rodinou,
- aktivizovat seniory s cílem zvýšit jejich soběstačnost,
- aktivně se účastnit edukačních dnů pro rodinné příslušníky.



Zopakujte si změny, ke kterým dochází ve stáří.

Ošetrovatelský proces			
Ošetrovatelský výkon/aktivita	Splněno pod dohledem, počet	Splněno samostatně, počet	Datum, podpis studenta
Vyhodnocení úrovně soběstačnosti p/k – využití testů soběstačnosti.			
Měření rizikových faktorů – dekubitů – využití měřicích technik.			
Hodnocení stavu výživy a hydratace u p/k s použitím měřicích technik.			
Orientační hodnocení sociální situace klienta.			
Zprostředkování pomoci v otázkách sociálních.			
Komunikace s rodinnými příslušníky.			
Nácvik sebeobsluhy p/k.			
Vyhodnocení zvyšování soběstačnosti pomocí měřicích technik.			
Realizace a dokumentace základních fyzikálních vyšetření p/k.			
Sledování a orientační hodnocení FF (TK, P, TT, D).			
Pozorování, hodnocení a záznam stavu p/k do dokumentace.			
Identifikace potřeb klienta a jejich saturace.			

Vedení ošetrovateľské dokumentace.			
Ošetření poruchy celistvosti kůže (dekubity, intertrigo, bércový vřed).			
Masáž zad – prevence dekubitů.			
Péče o inkontinentního klienta, volba vhodných pomůcek.			
Rehabilitace – aplikace prvků ve spolupráci s fyzioterapeutem.			
Příprava a realizace prvků prevence imobilizačního syndromu u p/k.			
Péče o HDC - zajištění průchodnosti, odsávání.			
Polohování nemocných.			
Vertikalizace klienta, doprovod při chůzi.			
Rehabilitace – dechová cvičení.			
Bandáže DK p/k.			
Dokumentace a podávání stravy imobilním p/k, krmení.			
Podávání stravy sondou.			
Asistence a dokumentace při zajištění parenterální výživy.			
Příprava a podávání léků per os, edukace o účincích léků.			
Péče o p/k s infúzní pumpou, perfuzorem včetně manipulace.			
Příjem klienta.			
Přeložení a propuštění klienta.			
Aplikace kyslíku p/k.			
Katetrizace močového měchýře u žen.			
Asistence lékaři u katetrizace muže.			
Péče o permanentní močový katétr			
Sledování a dokumentování bilance tekutin.			
Příprava, asistence a sledování p/k při aplikaci transfúzních přípravků.			
Příprava vizity, asistence, plnění ordinací lékaře.			
Účast na sesterské vizitě, řešení problémů.			
Nácvik použití kompenzačních pomůcek.			
Edukační činnost			
Příprava a realizace aktivizace seniorů.			
Čtení seniorům.			
Příprava a realizace kondičního cvičení.			
Edukace p/k – zdravotní výchova.			
Příprava edukačního programu pro skupinku nemocných.			

Procvičování mentální aktivity. seniorů			
Příprava a realizace přednášky pro seniory (výživa, pohyb ...).			
Další činnosti neuvedené v přehledu			



Úkol:

1. Popište, jak zajistíte prostředí pro návštěvu kněze u pacienta.

2. Vyhledejte a stručně popište techniky měřící soběstačnost pacienta/klienta/uživatele.

Poznámky k praxi na geriatrickém oddělení:

3.7 Dovednosti a znalosti v ošetrovatelství ve vztahu k intenzivní péči, ARO

Plněno v ročníku/semestru, data:.....

Pracoviště:

Datum a podpis mentorky/supervizorky

Doporučená pracoviště: ARIM, JIP, KJ (KNTB, a.s. Zlín),
JIP (Nemocnice ATLAS a.s., Zlín).
Další pracoviště dle uzavřených smluv.

Cíle - po absolvování praxe na pracovištích intenzivní péče je student/ka schopen/schopna:

- pochopit funkci a obsluhu monitoru,
- komunikovat s pacientem v bezvědomí,
- zajistit výživu sondou,
- pečovat o permanentní močový katétr,
- pečovat o centrální žilní vstup,
- zvládnout měření CVT.

Ošetrovatelský proces			
Ošetrovatelský výkon/aktivita	Splněno pod dohledem, počet	Splněno samostatně, počet	Datum, podpis studenta
Seznámit se s organizací práce na JIP, ARO.			
Seznámení se s zajištěním bariérové péče.			
Seznámení se s BOZP.			
Vyhodnocení úrovně soběstačnosti p/k – využití testů soběstačnosti.			
Sledování a záznam diurézy.			
Realizace a dokumentace základních fyzikálních vyšetření p/k.			
Měření rizikových faktorů – dekubitů – využití měřicí techniky.			
Hodnocení stavu výživy a hydratace u p/k s použitím měřicích technik.			
Zajištění oxygenace pacienta			
Orientace s uložením léků a pomůcek na resuscitačním vozíku a v boxu			
Komunikace s rodinnými příslušníky.			
Komunikace s klientem s poruchou vědomí.			
Komunikace s klientem s intubací – náhradní dorozumívací techniky.			
Seznámení se s obsluhou monitoru.			
Seznámení se s obsluhou perfuzoru.			
Seznámení se s obsluhou infúzní pumpy.			

Sledování a orientační hodnocení FF (TK, P, TT, D).			
Pozorování, hodnocení a záznam stavu p/k do dokumentace.			
Identifikace potřeb klienta a jejich saturace.			
Vedení ošetrovatelské dokumentace.			
Sledování pacienta při aplikaci transfuzních přípravků.			
Sledování a péče o klienta při zajištění infuzní terapie.			
Péče o inkontinentního klienta, volba vhodných pomůcek.			
Rehabilitace – aplikace prvků ve spolupráci s fyzioterapeutem.			
Příprava a realizace prvků prevence imobilizačního syndromu u konkrétního p/k.			
Péče o HDC - zajištění průchodnosti, odsávání.			
Polohování nemocných v bezvědomí.			
Ošetrovatelská péče o pacienty po invazivních výkonech.			
Péče o periferní žilní katetr.			
Sledování pacienta po operaci.			
Péče o permanentní katetr.			
Seznámení se s péčí o intubovaného pacienta.			
Podíl na plánování ošetrovatelské péče.			
Péče o mrtvé tělo.			
Seznámení se s funkcí ventilátoru.			
Příprava sterilního stolku a asistence při kanylaci centrálního žilního katetru.			
Seznámení se s péčí o centrální katetr.			
Zajištění výživy sondou.			
Sledování a hodnocení psychického stavu klienta.			
Účast na sesterské vizitě, podíl na řešení problémů.			
Další činnosti neuvedené v přehledu			



Úkol:

1. Navrhněte možnosti stimulace pacienta v bezvědomí:

2. Zjistěte, které nutriční přípravky se podávají pacientům:

Poznámky k praxi na oddělení intenzivní péče, ARO:

3.8 Dovednosti a znalosti v ošetrovatelství ve vztahu k péči o matku a novorozence, ve vztahu ke gynekologii

Plněno v ročníku/semestru, data:.....

Pracoviště:

Datum a podpis mentorky/supervizorky

Doporučená pracoviště: Oddělení šestinedělí, Gynekologické oddělení, Gynekologický stacionář, Gynekologická ambulance (KNTB a. s. Zlín).

Další pracoviště dle uzavřených smluv.

Praxe probíhá na lůžkovém i ambulantním úseku práce.

Cíle - po absolvování praxe na gynekologicko-porodnických pracovištích je student/ka schopen/schopna:

- pečovat o ženu po gynekologické operaci,
- realizovat edukační program (samovyšetření prsu, význam preventivních prohlídek ...)
- pod odborným dohledem porodní asistentky sledovat a orientačně hodnotit fyziologické funkce ...
- seznámit se s prvním ošetřením novorozence

Ošetrovatelský proces			
Ošetrovatelský výkon/aktivita	Splněno pod dohledem, počet	Splněno samostatně, počet	Datum, podpis studenta
Seznámit se s organizací práce na gynekologickém oddělení.			
Seznámit se s vybavením a provozem na porodním sále.			
Seznámit se s organizací práce v gynekologické ambulanci.			
Seznámit se s provozem a organizací práce na šestinedělí.			
Asistence při vyšetření ženy.			
Účast na sesterské vizitě, podíl na řešení problémů.			
Seznámení se s prvním ošetřením novorozence.			
Zajištění výživy novorozence savičkou.			
Seznámení se s manipulací s inkubátorem.			
Seznámení se s bezpečnostním opatřením v péči o novorozence.			
Identifikace potřeb ženy, účast na intervencích.			
Sledování vyprazdňování moče po porodu.			
Asistence při odběru MOP.			
Sledování ženy po operaci.			
Vertikalizace ženy po porodu.			
Vertikalizace a aplikace rehabilitačních prvků po operaci.			
Vážení novorozence a záznam do			

dokumentace.			
Asistence při koupeli novorozence.			
Sledování a hodnocení psychického stavu šestinedělky.			
Edukační činnost			
Účast na edukační činnosti - rehabilitační prvky po porodu.			
Účast při edukaci matky v péči o dítě.			
Příprava a realizace edukace matky o významu kojení.			
Příprava a realizace edukace ženy o výživě během těhotenství.			
Příprava a realizace edukace o výživě kojící ženy.			
Další činnosti neuvedené v přehledu			



Úkol:

1. Zúčastněte se prvního ošetření novorozence a popište postup:

Poznámky k praxi na gynekologicko-porodnickém oddělení:

3.9 Dovednosti a znalosti v ošetrovatelství ve vztahu ke komunitní péči a psychiatrii

Plněno v ročníku/semestru, datum:.....

Pracoviště:

Datum a podpis mentorky/supervizorky

Doporučená pracoviště: Občanské sdružení Hvězda.

Dotek, o. p. s. Vizovice.

Agentury domácí péče.

Alzheimercentrum Zlín.

Psychiatrická nemocnice Kroměříž.

Naděje Otrokovice.

Charita sv. Anežky Otrokovice (domácí péče).

Další pracoviště dle uzavřených smluv (včetně psychiatrie).

Cíle - po absolvování praxe na odděleních komunitního typu, psychiatrii je student/ka schopen/schopna:

- zvládnout komunikaci s handicapovanými klienty a jejich rodinnými příslušníky,
- aktivně se účastnit ergoterapie,
- vnímat specifické potřeby klientů a adekvátně reagovat,
- znát kompenzační pomůcky k mobilizaci klientů,
- poskytnout radu a pomoc klientům a jejich rodinám,
- naučit se techniky zvládnutí neklidných a agresivních klientů.

Ošetrovatelský proces			
Ošetrovatelský výkon/aktivita	Splněno pod dohledem, počet	Splněno samostatně, počet	Datum, podpis studenta
Seznámení se s charakterem práce ve stacionáři pro mentálně handicapované klienty.			
Komunikace s mentálně handicapovanými klienty a rodinnými příslušníky.			
Řešení problémových situací v rámci komunikace.			
Sledovat a uspokojovat potřeby klientů ve stacionáři.			
Aplikovat prvky rehabilitace u klientů s tělesným postižením.			
Seznámení se s nabídkou a funkcí kompenzačních pomůcek tělesně handicapovaných klientů.			
Komunikace s podpůrnými skupinami.			
Seznámení se s organizací domácí péče.			
Účast při aktivizaci klientů – zapojení se do ergoterapie.			
Seznámení se s charakterem práce na psychiatrickém oddělení.			
Efektivní komunikace s klientem s demencí.			
Podíl na ošetrovatelské péči u klientů s psychiatrickým onemocněním.			
Účast na identifikaci potřeb klienta.			

Podíl na péči o dětské klienty s kombinovanými vadami.			
Seznámení se s možnostmi sociální podpory pro rodiny pečující o handicapovaného člena.			
Hodnocení soběstačnosti klienta podle měřicích technik.			
Edukační činnost			
Vytvořit edukační program pro mentálně handicapované klienty.			
Připravit zájmovou činnost pro skupinu klientů.			



Úkol:

1. Vypracujte autobiografii konkrétního seniora (dětství, mládí, dospělost, stáří).

Poznámky k praxi:

3.10 Dovednosti a znalosti v ošetrovatelství ve vztahu k ordinacím praktických lékařů

Plněno v ročníku/semestru, data:

Pracoviště:

Datum a podpis mentorky/supervizorky

Doporučená pracoviště: Ordinace praktických lékařů pro dospělé.
Ordinace dětských a dorostových lékařů.

Cíle - po absolvování praxe v ordinacích praktických lékařů je student/ka schopen/schopna:

- zvládnout komunikaci s klienty všech věkových kategorií,
- asistovat při vyšetření dospělého i dítěte,
- orientovat se ve zdravotnické dokumentaci,
- chápat organizaci a specifika práce sestry u praktického lékaře,
- respektovat stud nemocných,
- zvládnout komunikaci s pacienty v čekárně.

Ošetrovatelský proces			
Ošetrovatelský výkon/aktivita	Splněno pod dohledem, počet	Splněno samostatně, počet	Datum, podpis studenta
Seznámení se s charakterem práce u praktického lékaře.			
Komunikace s dětmi, dospělými a jejich rodinnými příslušníky.			
Řešení problémových situací v rámci komunikace.			
Sledování a uspokojování potřeby klientů v čekárně.			
Asistence u vyšetření kojence.			
Asistence u vyšetření dítěte předškolního a mladšího školního věku			
Asistence při vyšetření adolescenta.			
Asistence při vyšetření dospělého.			
Asistence u vyšetření seniora.			
Asistence u vyšetření handicapovaného klienta.			
Efektivní komunikace s klientem s demencí.			
Identifikace potřeb klienta.			
Vážení a měření kojenců.			
Vážení a měření dětí, dospělých.			
Hodnocení soběstačnosti klienta podle měřicích technik.			
Práce s dokumentací.			
Edukační činnost			
Edukace pacienta k vyšetření.			
Edukace matky při dodržování hygienicko epidemiologického režimu u dítěte.			

Úkol:

1. Vypište edukační témata vhodná pro klienty ordinace, kde jste plnil/a praxi:

Poznámky k praxi:

4. Přehled průběhu praxe

4.1 Záznam o docházce - 1. ročník ZS

[illegible]

Záznam o docházce - 1. ročník LS

[illegible]

Záznam o docházce - 2. ročník ZS

[illegible]

Záznam o docházce - 2. ročník LS

[illegible]

Záznam o docházce - 3. ročník ZS

[illegible]

Záznam o docházce - 3. ročník LS

[illegible]

4.2 Hodnocení sestrami/mentorkami

Hodnocení práce studenta/studentky posuzujte prosím z hlediska:

- společenské a odborné úrovně komunikace se zdravotníky, ochoty ke spolupráci
- samostatnosti, odpovědnosti a iniciativy při plnění zadaných úkolů
- přístupu k nemocným, ochoty a taktosti v jednání, respektování práv pacientů, etický přístup
- dodržování zásad BOZP, dodržování hygienického režimu, osobní úpravy
- zručnosti a dovednosti při plnění zadaných úkolů
- dochvilnosti a dodržování pracovní doby
- jiná významná kritéria

1. Pracoviště:

Student/ka nastoupil/a na praxi dne a ukončil/a dne

Celkem splnil/a hodin

Prosím o krátké a výstižné slovní hodnocení práce studenta/studentky:

Datum:

Podpis a razítko pracoviště:

2. Pracoviště:

Student/ka nastoupil/a na praxi dne a ukončil/a dne

Celkem splnil/a hodin

Prosím o krátké a výstižné slovní hodnocení práce studenta/studentky:

Datum:

Podpis a razítko pracoviště:

3. Pracoviště:

Student/ka nastoupil/a na praxi dne a ukončil/a dne

Celkem splnil/a hodin

Prosím o krátké a výstižné slovní hodnocení práce studenta/studentky:

Datum:

Podpis a razítko pracoviště:

4. Pracoviště:

Student/ka nastoupil/a na praxi dne a ukončil/a dne

Celkem splnil/a hodin

Prosím o krátké a výstižné slovní hodnocení práce studenta/studentky:

Datum:

Podpis a razítko pracoviště:

5. Pracoviště:

Student/ka nastoupil/a na praxi dne a ukončil/a dne

Celkem splnil/a hodin

Prosím o krátké a výstižné slovní hodnocení práce studenta/studentky:

Datum:

Podpis a razítko pracoviště:

6. Pracoviště:

Student/ka nastoupil/a na praxi dne a ukončil/a dne

Celkem splnil/a hodin

Prosím o krátké a výstižné slovní hodnocení práce studenta/studentky:

Datum:

Podpis a razítko pracoviště:

7. Pracoviště:

Student/ka nastoupil/a na praxi dne a ukončil/a dne

Celkem splnil/a hodin

Prosím o krátké a výstižné slovní hodnocení práce studenta/studentky:

Datum:

Podpis a razítko pracoviště:

8. Pracoviště:

Student/ka nastoupil/a na praxi dne a ukončil/a dne

Celkem splnil/a hodin

Prosím o krátké a výstižné slovní hodnocení práce studenta/studentky:

Datum:

Podpis a razítko pracoviště:

9. Pracoviště:

Student/ka nastoupil/a na praxi dne a ukončil/a dne

Celkem splnil/a hodin

Prosím o krátké a výstižné slovní hodnocení práce studenta/studentky:

Datum:

Podpis a razítko pracoviště:

10. Pracoviště:

Student/ka nastoupil/a na praxi dne a ukončil/a dne

Celkem splnil/a hodin

Prosím o krátké a výstižné slovní hodnocení práce studenta/studentky:

Datum:

Podpis a razítko pracoviště:

11. Pracoviště:

Student/ka nastoupil/a na praxi dne a ukončil/a dne

Celkem splnil/a hodin

Prosím o krátké a výstižné slovní hodnocení práce studenta/studentky:

Datum:

Podpis a razítko pracoviště:

12. Pracoviště:

Student/ka nastoupil/a na praxi dne a ukončil/a dne

Celkem splnil/a hodin

Prosím o krátké a výstižné slovní hodnocení práce studenta/studentky:

Datum:

Podpis a razítko pracoviště:

13. Pracoviště:

Student/ka nastoupil/a na praxi dne a ukončil/a dne

Celkem splnil/a hodin

Prosím o krátké a výstižné slovní hodnocení práce studenta/studentky:

Datum:

Podpis a razítko pracoviště:

14. Pracoviště:

Student/ka nastoupil/a na praxi dne a ukončil/a dne

Celkem splnil/a hodin

Prosím o krátké a výstižné slovní hodnocení práce studenta/studentky:

Datum:

Podpis a razítko pracoviště:

4.3 Hodnocení studentem/studentkou

HODNOCENÍ INDIVIDUÁLNÍ PRAXE STUDENTEM/STUDENTKOU

Pracoviště: **Ročník:**

Jméno a příjmení studenta/studentky.....

OSNOVA:

- termín plnění praxe
- celkové klima na pracovišti (ochota, trpělivost, vstřícnost zdravotnických pracovníků ...)
- přínos odborné praxe
- využití pracovní doby (stručný popis aktivit)
- negativní zkušenosti
- nové poznatky, dosažení cílů
- datum, podpis

Pozn.: Probíhala-li bloková praxe na více pracovištích, odevzdá student/ka hodnocení z každého pracoviště zvlášť (založí do složky na konci deníku).

5. Záznam o průběžném hodnocení studenta/studentky

1. ročník				
Období Semestr, rok	Splnění podmínek datum	Stručné slovní hodnocení	Hodnocení	Podpis Hodnotitele
2. ročník				
3. ročník				
Zkouška				

6. Záznam o kontrole/supervizi

[illegible]

7. Záznam o absolvovaných exkurzích a stážích

[illegible]

8. Seznam příloh

- Příloha č. 1 Přehled praxe během výkonu povolání (před započítím studia)
- Příloha č. 2 Rozpis praxe v semestru
- Příloha č. 3 Žádost o uznání nepřímé odborné praxe (vyplňují jen VS nebo DVS)
- Příloha č. 4 Přehled splněné praxe během studia

Pozn.: Přílohy jsou pro studenty v kurzu MOODLE