



Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně
Fakulta humanitních studií

PRŮVODCE ODBORNOU PRAXÍ

Studijní program: BAKALÁŘSKÝ - OŠETŘOVATELSTVÍ B5341

Studijní obor: VŠEOBECNÁ SESTRA - 5341R009

Forma studia: KOMBINOVANÁ

Jméno a příjmení:

Studium zahájeno v akademickém roce:

Studium ukončeno v akademickém roce:

Zhodnocení:

Podpis garanta předmětu

Slovo úvodem

Vážená studentko, studente,

rozhodl/a jste se studovat v bakalářském studijním programu Ošetrovatelství, oboru Všeobecná sestra. Více jak polovinu výuky v tomto programu činí odborná praxe. Přesto, že již vykonáváte profesi všeobecné sestry/všeobecného ošetrovatele, je nutné, abyste získal/a dovednosti v různých klinických oborech a byla tak naplněna vyhláška č. 39/2005 Sb. Tuto praxi budete absolvovat dle individuálního rozpisu, který s Vámi zhotoví garant předmětu na základě předloženého přehledu Vaší praxe během výkonu povolání (viz 1.2, příloha č. 1).

Tento text Vám má být průvodcem a usnadní Vaši orientaci v organizaci individuální praxe. Text je doplněn úkoly, které budete individuálně plnit a potvrdíte tak svou kompetenci v jednotlivých aktivitách.

Důležitou součástí je přehled výkonů (logbook), kterým budete během doby studia dokumentovat splnění doporučených ošetrovatelských aktivit. Je to jedna z podmínek praktické zkoušky, která ve 3. ročníku letního semestru předmět uzavírá a uschopňuje studenta přistoupit ke Státní závěrečné zkoušce.

Obsah

1. Příprava na odbornou praxi	4
1.1 BOZP, doporučené očkování	5
1.2 Organizace praxe v klinických podmínkách	6
1.3 Pracoviště odborné praxe, cíle, minimální počet hodin.....	8
1.3.1 Individuální praxe 1. ročník	9
1.3.2 Individuální praxe 2. ročník	11
1.3.3 Individuální praxe 3. ročník	13
1.4 Přehled doporučených pracovišť, důležitá telefonní čísla.....	15
1.5 Podmínky k průběžnému hodnocení a udělení zápočtu	18
2. Klinické pracoviště	19
2.1 Doporučení studentům	19
2.2 Kompetence sester/mentorek	19
2.3 Práva studenta/studentky	20
2.4 Povinnosti studenta/studentky	20
2.5 Kritéria hodnocení studenta	21
3. Přehled plnění ošetrovatelských intervencí	22
3.1 Pokyny k vedení přehledu	22
3.2 Aktivitty které studenti/studentky plní na všech pracovištích	23
3.3 Oddělení interního typu	24
3.4 Oddělení chirurgického typu	28
3.5 Dětská oddělení	32
3.6 Geriatrická pracoviště	35
3.7 Jednotky intenzivní péče, ARO	39
3.8 Gynekologicko-porodnické oddělení	43
3.9 Pracoviště komunitní péče a psychiatrie	46
3.10 Pracoviště praktických lékařů (pro dospělé, děti a dorost...)	49
4. Přehled průběhu praxe	51
4.1 Záznam o docházce	51
4.2 Hodnocení sestrami/mentorkami	54
4.3 Hodnocení studentem	59
5. Záznam o průběžném hodnocení studenta/studentky	60
6. Záznam o absolvovaných exkurzích a stážích	61
7. Přílohy	62

1. Příprava na odbornou praxi

Příprava na praxi v klinických podmínkách je realizována formou schůzky ročníkové vyučující/ročníkového vyučujícího se studenty, kde dostanete základní informace o povinné dokumentaci, hodinové dotaci, přehledu pracovišť a o způsobu rozpisu služeb (kontakt na sestry/mentorky).

Tiskopisy, formuláře a aktuální pokyny k praxi naleznete na webových stránkách Ústavu ošetrovatelství <http://web.fhs.utb.cz/> (UTB/Fakulta humanitních studií/Institut zdravotnických studií/Ústav ošetrovatelství/Odborné praxe/Kombinované studium).

Všichni studenti studijního programu Ošetrovatelství jsou pojištěni pro případ odpovědnosti za škodu, vzniklou při výkonu odborné praxe.

Odborná praxe se řídí zákonem č. 105/2011 Sb., kterým se mění zákon č. 96/2004 Sb. o podmínkách získávání a uznávání způsobilosti k výkonu nelékařských zdravotnických povoláních a k výkonu činností souvisejících s poskytováním zdravotní péče („Malá“ novela zákona č. 96/2004 Sb.). Činnosti sestry jsou stanoveny v souladu s § 3 a § 4 vyhlášky č. 55/2011 Sb. o činnostech zdravotnických pracovníků a jiných odborných pracovníků.

Před nástupem na praxi musíte mít:

- Potvrzení o doporučeném očkování proti hepatitidě typu B (ENGERIX nebo VHB - poslední dávka je minimálně měsíc před zahájením praxe).
- Absolvováno školení o ochraně zdraví a bezpečnosti práce (organizuje IZS a je povinné pro všechny studenty).
- Uniformu a pracovní obuv (dle požadavků UO).
- Jmenovku dle požadavků UO.
- Uzavřenou smlouvu s pracovištěm kde pracujete, která je nutná pro plnění individuální praxe (ve spolupráci s asistentkou ředitele ústavu nebo jinou pověřenou osobou).
- Vyhotovený rozpis služeb ve spolupráci se sestrou/mentorkou na příslušném pracovišti (viz příloha č. 2).
- Vytištěný, v rychlovazači svázaný a vyplněnou dokumentaci studenta (*Průvodce odbornou praxí, formuláře pro hodnocení...*).

1.1 BOZP, doporučené očkování

Očkování			
Typ	Datum	Podpis vyučující	Podpis studenta/studentky
BOZP			
Ročník	Datum	Podpis vyučující	Podpis studenta/studentky
1. ročník			
2. ročník			
3. ročník			



Postup při poranění během plnění odborné praxe:

1. Drobné pracovní úrazy - neprodleně tuto skutečnost oznamte sestře/mentorce (vrchní sestře), která zajistí ošetření.
2. Dohlédněte, aby byl ihned proveden záznam o poranění v *Deníku drobných pracovních úrazů* na příslušném pracovišti (včetně popisu poranění, záznamu o ošetření a podpisu sestry). **Zpětně není možné nic doplňovat.**
3. Kontaktujte KHS a domluvte se o dalším postupu (pokud se úraz stane na odpolední, noční službě nebo o víkendu, nahlase první pracovní den).
4. Nahlase skutečnost vyučující a zajistěte záznam do *Deníku drobných pracovních úrazů* v sekretariátu IZS.
5. Mimořádné události - pokud nastane *během plnění odborné praxe* k mimořádné události (napadení pacientem...), ihned nahlase ročníkové vyučující (řeší se na úrovni rektorátu).



Seznamte se s vyhláškou č. 195/2005 Sb.

1.2 Organizace praxe v klinických podmínkách

Studenti/studentky plní praxi individuálně. Za odbornou praxi lze považovat i výkon povolání za předpokladu, že je uzavřena smlouva se zdravotnickým zařízením, kde je student/ka zaměstnán/a.

Studentovi/studentce **lze uznat** 1830 hodin nepřímé odborné praxe v plném či částečném rozsahu. Podmínkou je aktuální výkon povolání po celou dobu studia, navíc je nutné doložit:

- **Žádost o uznání nepřímé odborné praxe** (na konci studia, předepsaný formulář viz příloha č. 3).
- **Kopii platného Osvědčení o způsobilosti k výkonu povolání** bez odborného dohledu v oboru všeobecná sestra.

Zbývající praxe bude stanovena individuálně u každého studenta/studentky, kdy na základě *Přehledu praxe sestry během výkonu povolání* (příloha č. 1) garant předmětu navrhne konkrétní pracoviště v jednotlivých semestrech.

Pokud plníte odbornou praxi na jiném pracovišti než pracujete, minimálně 14 dnů před zahájením praxe se představte vrchní sestře konkrétního oddělení. Následovně pak vyhledejte sestru/mentorku a ve spolupráci s ní vytvořte rozpis služeb na standardizovaný formulář (viz příloha č. 2). Dodržte počet stanovených hodin na příslušných pracovištích, budete zařazeny do nepřetržitého provozu, učební jednotka je 50 minut, dodržujte přestávku dle zákoníku práce, která je 30 minut v osmihodinové službě, při 12 hodinové službě 2 x 30 minut. Začátek pracovní doby bude přizpůsoben provozu pracoviště. Minimálně 3 dny před nástupem praxe odevzdejte rozpis služeb ročníkové vyučující/ročníkovému vyučujícímu.

Po příchodu na ošetrovací jednotku:

- V předem domluvený čas se ohlaste u staniční sestry nebo mentorky.
- První den budete seznámeni s ošetrovatelským týmem, uspořádáním ošetrovací jednotky, organizací práce, specifiky provozu (třídění odpadu, hygienicko-epidemiologickým režimem a pod.).
- Další dny se vždy ohlaste u staniční sestry nebo mentorky.
- Přeberte si službu od sestry (ústní/písemné hlášení ...).

- Přeberte skupinu nemocných, ověřte si, jestli souhlasí s tím, že můžete nahlížet do jejich dokumentace a účastnit se u nich ošetrovatelského procesu, představte se pacientům.
- Zorganizujte si péči o pacienty, spolupracujte s pověřenou sestrou/mentorkou.
- Dodržujte standardy ošetrovatelské péče.
- Spolupracujte s ostatními členy ošetrovatelského týmu a lékaři.
- Aktivně plňte stanovené cíle a intervence dle přehledu (logbooku).
- Na konci služby zhodnoťte svou práci a stanovte si cíle na další den.
- Učte se přebírat spoluzodpovědnost za své jednání a chování, snažte se své jednání zdůvodnit a posílit teoretickými vědomostmi.
- Buďte aktivním účastníkem ošetrovatelského procesu.
- Na konci praxe na příslušné stanici proveďte zhodnocení plnění cílů, vyžádejte si hodnocení a potvrzení o splnění počtu hodin.



1. Dodržujte stanovenou pracovní dobu včetně délky přestávky.
2. V případě nepředvídané neschopnosti nastoupit službu informujte neprodleně staniční sestru (pouze vážné důvody). Nahlaste i vyučující, včetně termínu náhrady služby.
3. Dodržujte zásady a principy Etického kodexu sestry, povinnou mlčenlivost.
4. Dodržujte pravidla slušného chování, uvědomte si, že prezentujete nejen sebe, ale i univerzitu, na níž studujete.

1.3 Pracoviště odborné praxe, minimální počet hodin

Praktické vyučování je plněno formou individuální praxe a pracoviště jsou zvolena v souladu s vyhláškou č. 39/2005 Sb., § 4, odst. (3), písmeno b), a to:

- Praktické vyučování poskytující dovednosti a znalosti v ošetrovatelství ve vztahu k internímu lékařství.
- Praktické vyučování poskytující dovednosti a znalosti v ošetrovatelství ve vztahu k chirurgii.
- Praktické vyučování poskytující dovednosti a znalosti v ošetrovatelství ve vztahu k péči o děti a pediatrii.
- Praktické vyučování poskytující dovednosti a znalosti v ošetrovatelství ve vztahu k péči o matku a novorozence.
- Praktické vyučování poskytující dovednosti a znalosti v ošetrovatelství ve vztahu ke gynekologii.
- Praktické vyučování poskytující dovednosti a znalosti v ošetrovatelství ve vztahu k psychiatrii.
- Praktické vyučování poskytující dovednosti a znalosti v ošetrovatelství ve vztahu k péči o seniory a geriatrii.
- Praktické vyučování poskytující dovednosti a znalosti v ošetrovatelství ve vztahu k intenzivní péči.
- Praktické vyučování poskytující dovednosti a znalosti v ošetrovatelství ve vztahu ke komunitní péči.
- Dovednosti a znalosti umožňující podílet se na praktickém výcviku zdravotnických pracovníků a zkušenosti z práce s příslušníky jiných profesí ve zdravotnictví.

1.3.1 Individuální praxe 1. ročník

Minimální počet hodin praxe je 650 hodin. Praxe je realizována individuálně.

a) Zimní semestr – celkem 200 hodin

Studenti, kteří mají platné Osvědčení o výkonu povolání v oboru všeobecná sestra (registrace), plní jen 50 hodin.

Volí se z těchto pracovišť:

- praktický lékař pro děti, pro dospělé;
- komunitní péče - stacionáře (Hvězda, Rehabilitační stacionář, Naděje), Agentury domácí péče.

Cíle praxe

V průběhu odborné praxe v zimním semestru student/ka:

- seznámí se s organizací a charakterem práce sestry v ordinacích praktického lékaře;
- zorientuje se ve zdravotnické dokumentaci a systémech kartoték pacientů;
- naučí se asistovat lékaři při vyšetření dětského i dospělého pacienta;
- naučí se efektivně komunikovat a spolupracovat s ostatními zdravotnickými pracovníky;
- osvojí si komunikaci s pacienty všech věkových kategorií v ambulantní i ústavní péči a s jejich blízkými;
- naučí se rozpoznat potřeby nemocných a podílí se na jejich uspokojování;
- naučí se používat měřících techniky k určení míry soběstačnosti pacienta a následně je schopen/schopna určit možnou spoluúčast klienta a jeho blízkých na uspokojování jeho potřeb;
- naučí se rozpoznat specifika ošetrovatelské péče u neslyšících, nevidomých, mentálně handicapovaných a jinak znevýhodněných pacientů;
- seznámí se s organizací práce všeobecné sestry ve stacionářích a agenturách domácí péče a podpůrných zařízení;
- je schopen/schopna aplikovat teoretické vědomosti a dříve získané praktické zručnosti do primární či klinické praxe;
- naučí se zvládat ošetrovatelské techniky v podmínkách domácí a ambulantní péče;
- naučí se uplatňovat metody výchovy ke zdraví s ohledem na kulturní zvláštnosti jedince i jeho rodiny;
- naučí se vnímat jedinečnost člověka a uplatňovat Práva nemocných a Etických kodexů v interakci s pacientem a jeho blízkými;
- plní další ošetrovatelské aktivity dle logbooku (v návaznosti na probrané učivo a pracoviště odborné praxe).

b) Letní semestr 450 hodin (nepřetržitý provoz)

Studenti, kteří mají platné Osvědčení o výkonu povolání v oboru všeobecná sestra (registrace), plní jen 100 hodin.

Volí z pracovišť:

- ústavy sociální péče dětská zařízení (např. Naděje, Dětské domovy ...),
- ústavy sociální péče zařízení pro seniory (Domovy důchodců, Domy pro seniory, Charita ...).

V průběhu odborné praxe v letním semestru student/ka:

- seznámí se s organizací práce v Ústavech sociální péče, v Léčebnách pro dlouhodobě nemocné a v domovech se zvláštním režimem;
- naučí se využívat teoretické vědomosti a dříve získané praktické zručnosti v práci s klienty;
- naučí se zvládat ošetrovatelské techniky v podmínkách ústavní péče;
- osvojí si efektivní komunikaci s klienty s různým postižením;
- naučí se reagovat na potřeby člověka různého věku, kultury a s různým stupněm soběstačnosti;
- osvojí si měřicí techniky a naučí se je používat v ošetrovatelské praxi;
- naučí se profesionálnímu chování ve vztahu k pacientům / klientům a jejich blízkým;
- procvičí si ošetrovatelské techniky, měření fyziologických funkcí, podávání léků různými formami, obvazovou techniku;
- bude schopen/schopna poskytnout klientům profesionální radu a pomoc;
- bude se podílet na zvýšení kvality života handicapovaného klienta, seniorů a umírajících;
- naučí se připravit plán a prakticky realizovat zaměstnání seniorů a handicapovaných klientů;
- naučí se rozpoznat a využít potenciál pacienta/klienta a jeho blízkých;
- naučí se využívat možnosti spolupráce s ostatními zdravotnickými odborníky a zásady komunikace v multidisciplinárním týmu ve prospěch pacienta/klienta;
- plní další ošetrovatelské aktivity dle logbooku (v návaznosti na probrané učivo a pracoviště odborné praxe).

1.3.2 Individuální praxe 2. ročník

Minimální počet hodin praxe je 900 hodin.

a) Zimní semestr 350 hodin (nepřetržitý provoz)

Studenti, kteří mají platné Osvědčení o výkonu povolání v oboru všeobecná sestra (registrace), plní jen 100 hodin.

Volí z pracovišť:

- Oddělení interního typu (KNTB a. s. - Plicní oddělení, Interní klinika, LDN, Neurologické oddělení, Nemocnice Atlas a. s. – Interní oddělení, Nemocnice Milosrdných bratří Vizovice, Pediatrické oddělení ...).

Cíle praxe

V průběhu odborné praxe v zimním semestru student/ka:

- zná organizaci práce na odděleních interního typu;
- zná organizaci práce na dětském a kojeneckém oddělení (lůžková část, odborné ambulance);
- zná specifika práce všeobecné sestry na lůžkové části výše uvedených oddělení;
- je schopen/schopna využít teoretických vědomostí ve prospěch pacienta;
- je schopen/schopna posoudit problémy dětských i dospělých pacientů a adekvátně intervenovat;
- naučí se efektivně komunikovat s pacienty všech věkových kategorií, jejich rodinnými příslušníky a blízkými;
- je schopen/schopna pracovat systémem ošetrovatelského procesu;
- orientuje se ve zdravotnické dokumentaci na příslušných pracovištích;
- je schopen provádět záznamy a vést ošetrovatelskou dokumentaci;
- je schopen/schopna edukovat pacienty všech věkových kategorií s ohledem na jejich schopnosti a využitím jejich potenciálu;
- je schopen/schopna využívat své zkušenosti z praxe ve prospěch pacienta;
- je schopen/schopna pod dohledem mentorky provádět ošetrovatelské výkony, a to v souladu s vyhláškou č. 55/2011 Sb.;
- je schopen/schopna spolupracovat s ostatními členy zdravotnického týmu;
- plní další ošetrovatelské aktivity dle logbooku (v návaznosti na probrané učivo a pracoviště odborné praxe).

b) Letní semestr 550 hodin (nepřetržitý provoz)

Studenti, kteří mají platné Osvědčení o výkonu povolání v oboru všeobecná sestra (registrace), plní jen 100 hodin.

Volí z pracovišť:

- Oddělení chirurgického typu (KNTB a. s., - chirurgické a traumatologické oddělení, neurochirurgie, plastická chirurgie, urologické oddělení, ortopedické oddělení, ambulance, operační sály).

Cíle praxe

V průběhu odborné praxe v letním semestru student/ka:

- pozná organizaci práce na odděleních chirurgického typu;
- zná specifika práce sestry na chirurgickém, traumatologickém, urologickém, ortopedickém oddělení, na operačních sálech, chirurgických ambulancích a dalších úsecích práce specifických pro výše uvedená pracoviště;
- je schopen využít teoretických vědomostí ve prospěch pacienta;
- je schopen posoudit problémy pacientů a adekvátně intervenovat;
- naučí se komunikovat s pacienty všech věkových kategorií;
- orientuje se ve specifických zdravotnické dokumentace;
- je schopen provádět záznamy a vést ošetrovatelskou dokumentaci;
- zafixuje si zásady aplikace analgetik a opiátů;
- naučí se pečovat o pacienta po operaci a drobných chirurgických výkonech;
- naučí se asistovat u převazů, péči o drény apod. ;
- naučí se adekvátně edukovat pacienty v oblasti sebepéče;
- pod dohledem mentorky se naučí provádět ošetrovatelské výkony, a to v souladu s vyhláškou č. 55/2011 Sb.;
- plní další ošetrovatelské aktivity dle logbooku (v návaznosti na probrané učivo a pracoviště odborné praxe).

1.3.3 Individuální praxe 3. ročník

Minimální počet hodin praxe je 600 hodin.

a) Zimní semestr 300 hodin (nepřetržitý provoz)

Studenti, kteří mají platné Osvědčení o výkonu povolání v oboru všeobecná sestra (registrace), plní jen 100 hodin.

Volí z pracovišť:

- ORL (oční, kožní, stomatologické),
- gynekologie (šestinedělí),
- ARO, JIP.

Cíle praxe

V průběhu odborné praxe v zimním semestru student/ka:

- seznámí se s organizací práce na porodnickém a gynekologickém oddělení (šestinedělí, gynekologie, porodní sál, gynekologické ambulance);
- zorientuje se v organizaci práce na ORL, Očním a Stomatologickém oddělení (lůžkové část, odborné ambulance, operační trakt);
- seznámí se s organizací práce na Kožním oddělení (lůžkové část, odborné ambulance);
- zorientuje se v problematice Anesteziologiko-resuscitačního oddělení, Jednotky intenzivní péče, Koronární jednotky apod.;
- dokáže využít teoretických vědomostí ve prospěch pacienta;
- je schopen/schopna posoudit specifické individuální problémy pacientů a adekvátně intervenovat;
- naučí se edukovat pacienty;
- dokáže efektivně komunikovat s pacienty všech věkových kategorií;
- zorientuje se ve specifické zdravotnické dokumentaci a je schopen provádět záznamy a vést ošetrovatelskou dokumentaci;
- pod dohledem mentorky si procvičí ošetrovatelské výkony, a to v souladu s vyhláškou č. 55/2011 Sb.;
- je schopen/schopná spolupracovat s ostatními členy zdravotnického týmu;
- plní další ošetrovatelské aktivity dle logbooku (v návaznosti na probrané učivo a pracoviště odborné praxe).

b) Letní semestr 300 hodin (nepřetržitý provoz)

Studenti, kteří mají platné Osvědčení o výkonu povolání v oboru všeobecná sestra (registrace), plní jen 100 hodin.

Volí z pracovišť:

- psychiatrické oddělení,
- onkologické oddělení,
- ARO, JIP,
- doplní praxi do požadovaného počtu hodin za celou dobu studia.

Cíle praxe

V průběhu odborné praxe v zimním semestru student/ka:

- seznámí se s problematikou a organizací práce psychiatrického gerontopsychiatrického oddělení;
- seznámí se s organizací a specifiky ošetrovatelské péče na onkologickém oddělení;
- naučí se vhodně komunikovat s pacienty a jejich blízkými na JIP, KJ a ARO;
- naučí se rozpoznat a posoudit problémy u pacientů na onkologickém oddělení, sestavit a realizovat u něj plán adekvátní ošetrovatelské péče;
- naučí se posoudit a uspokojovat problémy u pacientů na gerontopsychiatrickém oddělení;
- naučí se efektivně komunikovat a kooperovat s ostatními členy multidisciplinárního týmu;
- student/studentka využívá všech svých dříve získaných znalostí a dovedností ve prospěch pacienta;
- plní další ošetrovatelské aktivity dle logbooku (v návaznosti na probrané učivo a pracoviště odborné praxe).

c) Zkouška dle losování

- chirurgické oddělení / ortopedické oddělení,
- interní oddělení / geriatrické oddělení.

U zkoušky student/studentka prokáže schopnost realizovat ošetrovatelskou péči u vybrané skupiny pacientů, včetně edukace a vedení ošetrovatelské dokumentace.

Praktická zkouška je jednou z podmínek přistoupit ke Státní závěrečné zkoušce.

1.4. Přehled některých doporučených pracovišť včetně kontaktů

1.4.1 Krajská nemocnice Tomáše Bati a. s., Zlín

Hlavní sestra Mgr. Monika Dlesková

tel.: 57 755 2509, e-mail: dleskova@bnzlin.cz

- **Interní klinika IPVZ**, vrchní sestra Bc. Marcela Drábková
tel.: 57 755 2150, e-mail: drabkova@bnzlin.cz
mentorky: Babrajová Hana, Němečková Ludmila, Žambochová Eva, DiS.,
Moštková Blanka, DiS.
- **Chirurgické oddělení**, vrchní sestra Mgr. Gabriela Gajzlerová
tel.: 57 755 2277, e-mail: gajzlerova@bnzlin.cz
mentorky: Dančáková Petra.
- **Traumatologické oddělení**, vrchní sestra Zlata Mihálová
tel.: 57 755 2373, e-mail: mihalova@bnzlin.cz
mentorky: Grycmanová Marie, DiS.
- **Urologické oddělení**, vrchní sestra Jindřiška Fabrická, DiS.
tel.: 57 755 2753, e-mail: fabricka@bnzlin.cz
- **Ortopedické oddělení**, vrchní sestra Bc. Michaela Papežová, DiS.
tel.: 57 755 2643, e-mail: papezova@bnzlin.cz
mentorky: Bc. Matysová Eva, DiS.
- **Gerontologické centrum**, vrchní sestra Karla Vrlová
tel.: 2040, e-mail: vrlova@bnzlin.cz
- **Neurologické oddělení**, vrchní sestra Jarmila Moudrá
Tel.: 57 755 2060, e-mail: moudra@bnzlin.cz
mentorky: Čížmařová Lenka, Bc. Hana Vyoralová
- **Oddělení intenzivní péče operačních oborů**, vrchní sestra Alena Lovečková
tel.: 57 755 2379, e-mail: loveckova@bnzlin.cz
mentorky: Boudná Rája, Žádníková Pavla, DiS.
- **Operační sál**, vrchní sestra Bc. Táňa Tomečková
tel.: 57 755 2878, e-mail: tomeckova@bnzlin.cz
mentorka: Bc. Marie Chytilová.
- **Anesteziologicko-resuscitační oddělení**, vrchní sestra Bc. Terezie Koníčková
tel.: 57 755 2279, e-mail: konickova@bnzlin.cz
mentorky: Šestáková Lenka, DiS.
- **Dětské oddělení**, vrchní sestra Alena Pílušová
tel.: 57 755 2847, e-mail: pilusova@bnzlin.cz
- **Gynekologicko-porodnické oddělení**, vrchní sestra Bc. Helena Novotná

tel.: 57 755 2919, e-mail: novotna@bnzlin.cz

- **Kožní oddělení**, vrchní sestra Milena Vaculčíková
tel.: 57 755 2319, e-mail: vaculcikova@bnzlin.cz
- **Oční oddělení**, vrchní sestra Bc. Ludmila Ťopková, DiS.
tel.: 57 755 2998, e-mail: topkova@bnzlin.cz
- **Onkologické centrum**, vrchní sestra Bc. Bohumila Vojtová
tel.: 57 755 2349, e-mail: vojtova@bnzlin.cz

1.4.2 Nemocnice ATLAS a.s.

- **Gynekologické oddělení**, vrchní sestra Zdena Sedlářová, tel.: 571857322
mentorka: Martina Flekačová, DiS.
- **Chirurgické oddělení**, vrchní sestra Zdena Sedlářová, tel.: 57 752 2777
mentorka: Kohoutová Iva
- **Interní oddělení**, vrchní sestra Martina Adamcová
tel.: 57 700 8711, e-mail: adamcova@nemocniceatlas.cz
mentorka: Haluzová Hana

1.4.3 Nemocnice Milosrdných bratří Vizovice

Zlínská 467, 763 1 Vizovice
zastoupená MUDr. Zdislavou Tělupilovou
Kontaktní osoba vrchní sestra Navrátilová, tel.: 57 700 5811
mentorka: Šintálová Petra

1.4.4 Naděje pobočka Zlín

Bratří Sousedíků 349, 760 01 Zlín
Občanské sdružení registrované u MV ČR
nestátní, nezisková organizace – ústředí v Praze

a) Denní stacionář pro mentálně postižené a azylový dům
Letná, 760 01 Zlín
zastoupená paní Ludmilou Vavrečkovou
tel.: 577 012 428, e-mail: ludmila.vavreckova@nadeje.cz

1.4.5 Charita sv. Anežky Otrokovice

Náměstí 3.května 166, 765 02 Otrokovice
zastoupená ředitelem, panem ing. Petrem Kubalou, tel.: 577 112 031,
e-mail: otrokovice@caritas.cz
kontaktní osoba – vrchní sestra Bc. Helena Nováková, tel.: 605 586 937

1.4.6 Hospic CITADELA Valašské Meziříčí

Diakonie ČCE, Vrbenská 803, 757 01 Valašské Meziříčí
zastoupená ředitelem ing. Běťákem e-mail: betak@citadela.cz
Kontaktní osoba: staniční sestra, stanicni@citadela.cz
tel.: 607 651 967

1.4.7 Krajský úřad Zlín

a) Speciální školy pro žáky s více vadami

Jižní Svahy, Středová, 760 01 Zlín
zastoupené PaedDr. Věrou Valáškovou
tel.: 577 142 747, e-mail: vera.valaskova@spsvicvad.zlin.indos.cz
kontaktní osoba zástupkyně ředitele, p. Běhulová

b) Domov důchodců Burešov

Burešov 4884, 760 01 Zlín
zastoupený ředitelem ing. Vlastimilem Zaydlarem
tel.: 577 433 973, e-mail: reditel@ddburesov.cz
kontaktní osoba – vrchní sestra Dana Rozehnalová, tel.: 577 011 108,
602 891 043, e-mail: rozehnalova@dsburesov.cz

c) Dětské centrum Zlín

Burešov 3675, 760 01 Zlín
zastoupené MUDr. Jiřím Sýkorou
tel.: 577 435 638, e-mail: jiri.sykora@dczlin.cz
kontaktní osoba – hlavní sestra Marcela Krhůtková, tel.: 57 743 5638

1.4.8 Občanské sdružení HVĚZDA

Bratří Sousedíčků 1078, 760 01 Zlín
zastoupené PaedDr. Jiřím Schincke
kontaktní osoba - Bc. Kalivodová
tel.: 606 722 666, e-mail: sekretar.hvezdazlin@seznam.cz

1.4.9 Izap – sdružení pro integraci zdravých a postižených dětí a mládeže (Slunečnice)

Třída Tomáše Bati 1276, 760 01 Zlín
zastoupená Bc. Miluškou Zvonařovou
tel.: 605 787 796

Další pracoviště dle aktuálního seznamu nebo po konzultaci s garantem odborné praxe (je nutné uzavřít smlouvu)

.....
.....
.....
.....

1.5 Podmínky k průběžnému hodnocení a udělení zápočtu, zkoušky

Předmět je ukončen v 1. a 2. ročníku obou semestrů zápočtem a ve 3. ročníku zimního semestru zápočtem, v letním semestru zkouškou po předchozím udělení zápočtu. Požadavky jsou rámcové, mohou být aktualizovány.

U studenta probíhá během studia průběžné hodnocení (vyučujícím a mentorem).

Podmínky udělení zápočtu

Student na konci každého semestru předkládá k zápočtu:

- přehled splněných výkonů (logbook),
- potvrzení o splnění počtu hodin praxe včetně hodnocení z pracovišť,
- zpráva studenta o průběhu praxe (zhodnocení splněných cílů),
- úkoly dle zadání v jednotlivých ročnících.

1. ročník zimní semestr

- viz výše

1. ročník letní semestr

- příprava a realizace aktivizace seniorů (klientů ÚSP).

2. ročník zimní semestr

- zpracování a realizace edukačního procesu u konkrétního klienta.

2. ročník letní semestr

- vypracování edukačního standardu (dle potřeb pracoviště, kde student pracuje).

3. ročník zimní semestr

- ošetrovatelský proces u konkrétního klienta zpracovaný dle koncepčního modelu ošetrovatelské péče.

3. ročník letní semestr

Student odevzdá standardizovaný přehled splněných výkonů (dle logbooku) a výkaz individuální praxe podle typu pracovišť (§ 4, vyhláška č. 39/2005 Sb.) za každý akademický rok, včetně hodnocení a závěrečné zprávy o průběhu praxe.

Podmínky zkoušky – splněný počet hodin praxe (formulář *Přehled plnění praxe během studia*), splněné výkony v logbooku, zápočty.

U zkoušky student/studentka prokáže schopnost integrovat teoretické vědomosti a dovednosti v klinické praxi formou ošetrovatelského procesu u pacienta.

2. Klinická pracoviště

2.1 Doporučení studentům

- Seznamte se s problematikou pracoviště, kde budete plnit praxi.
- Teoreticky si zopakujte problematiku vedoucí k cílům pro dané období.
- Buďte vždy upravení, noste jmenovku, dodržujte vyhlášku č. 195/2005 Sb. (úprava vlasů, nehtů, rukou, obuv).
- Pokud plníte praxi na jiném pracovišti než jste zaměstnáni, seznamte se s prostorami určenými k převlékání (uložení klíče), zajistěte si zámek na skříňku.
- Zajistěte si hodinky s vteřinovkou (ne náramkové).
- Noste s sebou předepsanou dokumentaci, deníček, propisovací tužku modrou, červenou.
- Na praxi chodte včas, dodržujte pracovní dobu a dobu přestávky.
- Noste s sebou tekutiny a svačinu, k přestávce využívejte vyhrazené prostory.
- Dbejte na dodržování Etického kodexu sester (připravte se na to, že budete v centru zájmu spolupracovníků i pacientů a očekává se od Vás jeho dodržování).

2.2 Kompetence sester/mentorek

- organizuje odbornou praxi studentů,
 - vede docházku - eviduje omluvenou/neomluvenou absenci,
 - dbá na dodržení doby praxe, přestávky ...,
 - seznámí studenty/studentky s uspořádáním ošetrovací jednotky, organizací práce, provozem, vedením dokumentace ...,
 - přiděluje studentům činnosti, skupinku nemocných k ošetrovatelskému procesu – dle souhlasu pacientů,
 - pokyny studentům dává jen sestra, která je pověřená vedením studentů na konkrétní službě (ostatní personál tak činí pouze prostřednictvím těchto sester),
- vysvětluje a předvádí standardní postupy, činnosti a ošetrovatelské aktivity,
- provádí kontrolní činnost (záznamy v dokumentaci, plnění intervencí ...),
- poskytuje studentům konzultace,

- může zadávat písemné práce studentům a hodnotí je,
- podílí se na celkovém hodnocení studentů dle kritérií, neprovádí záznamy do indexů,
- pomáhá řešit problémové situace s pacienty nebo jinými zdravotníky příslušného oddělení,
- spolupracuje s akademickými pracovníky UO a kontaktní osobou příslušného oddělení.

2.3 Práva studenta/studentky

- být poučen o BOZP na konkrétním pracovišti,
- právo na ochranné pracovní pomůcky (kromě oděvu a obuvi),
- mít mentora/sestru při činnostech,
- mít možnost plnit úkoly dle logbooku,
- být informován/a o provozu pracoviště,
- právo na přestávku dle zákoníku práce,
- právo na možnost konzultací se sestrou/mentorem a garantem předmětu.

2.4 Povinnosti studenta/studentky

- dodržovat pokyny sestry/mentorky,
- dodržovat rozpis služeb,
- plnit svěřené úkoly,
- dodržovat předepsané pracovní postupy a ošetrovatelské standardy,
- převzít zodpovědnost za vykonané aktivity,
- splnit podmínky zápočtu v jednotlivých semestrech,
- teoreticky se na praxi připravit,
- dodržovat Etický kodex a respektovat Práva pacienta,
- nahlásit sestře/mentorce případná pochybení,
- splnit předepsané výkony dle logbooku a počet hodin,
- dodržovat Studijní a zkušební řád UTB,
- všimnout si všeho, čemu se může naučit, aktivně se zajímat o novou práci a poznatky.

2.5 Kritéria hodnocení studentů/studentek při odborné praxi

1. Správnost, pečlivost, zručnost a rychlost při provádění výkonů.
2. Schopnost teoretického zdůvodnění výkonu, odborné znalosti a dovednosti.
3. Schopnost orientace ve zdravotnickém prostředí:
 - společenská a odborná úroveň komunikace se zdravotnickými pracovníky a spolupráce
 - organizační schopnosti, samostatnost a iniciativa při ošetrovatelských intervencích
 - schopnost orientace v dokumentaci.
4. Schopnost práce metodou ošetrovatelského procesu v klinických podmínkách.
5. Dodržování standardizovaných postupů na konkrétním pracovišti.
6. Přístup k nemocným, ochota a taktnost v jednání, respektování práv pacientů.
7. Dodržování zásad bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, dodržování hygienického režimu.
8. Osobní úprava.
9. Dochvilnost a zodpovědnost.
10. Vedení příslušné dokumentace.

3. Přehled plnění ošetrovatelských intervencí a cílů

3.1 Pokyny pro vedení přehledu

- Vedení přehledu výkonů je součástí studijních povinností každého studenta studijního programu Ošetrovatelství, oboru Všeobecná sestra, proto jste plně zodpovědný/á za pravdivost veškerých údajů.
- Všechny aktivity plňte po instruktaži a nácviku v laboratorních podmínkách univerzity, v souladu s teoretickými poznatky, standardy příslušného zdravotnického zařízení a dodržením BOZP.
- Je ve Vašem zájmu aktivně vyhledávat příležitosti ke splnění ošetrovatelských výkonů/aktivit.
- Okolnosti, které znemožňují splnit Vaše studijní povinnosti konzultuje s mentorkou nebo garantem předmětu.
- Do volných kolonek zapisujte další aktivity, které během praxe splnil.
- Splňte úkoly dle studijní opory.
- Do poznámky uveďte novinky a zajímavosti z pracovišť.
- Přehled praktických dovedností je součástí portfolia studenta a uschopňuje Vás přistoupit ke zkoušce.

3.2 Aktivita které studenti/studentky plní na všech pracovištích

Ošetřovatelský výkon/aktivita	Splněno pod dohledem / počet	Splněno samostatně/počet	Datum, podpis
Úprava lůžka u mobilního p/k			
Úprava lůžka s imobilním p/k			
Dopomoc p/k při hygienické péči			
Hygienická péče u imobilního p/k			
Péče o vlasy a nehty			
Komunikace s klientem			
Komunikace a spolupráce s ostatními zdravotníky			
Komunikace s rodinnými příslušníky a blízkými p/k			
Hodnotí stav kůže			
Měření, záznam a orientační hodnocení FF (TK, P, TT, D)			
Bandáže DK, edukace p/k			
Podávání stravy imobilním p/k, krmení			
Podávání stravy chodícím p/k			
Příprav a podávání léků per os			
Aplikace léků do kůže			
Odběr venózní krve			
Odběr kapilární krve			
Odběr glykémie glukometrem			
Odběr necévkované moče			
Odběr stolice			
Odběr sputa			
Příprava a aplikace injekcí s.c.			
Příprava a aplikace inzulinu			
Příprava a aplikace injekcí i.m. do m. gluteus medium			
Příprava a aplikace injekcí i.m. do m. gluteus maximum			
Aplikace i. m. injekcí do m. kvadriceps femoris			
Příprava i. v. injekcí, asistence			
Příprava infúze, asistence			
Aplikace klyzmatu			

3.3 Dovednosti a znalosti v ošetrovatelství ve vztahu k internímu lékařství

Plněno v ročníku/semestru, data:

Pracoviště/počet hodin:

Datum a podpis mentorky/supervizorky

Cíle - po absolvování praxe na interních pracovištích je student/ka schopen/schopna:

- připravit sterilní stůl a asistovat při sternální punkci,
- rozpoznat specifika ošetrovatelské péče o klienta před, během a po koronarografii,
- zjistit novinky v léčbě diabetu,
- edukovat pacienty a jejich nejblíží,
- získat dovednost ke zhotovení a orientační posouzení EKG záznamu.

Ošetrovatelský proces			
Ošetrovatelský výkon/aktivita	Splněno pod dohledem, počet	Splněno samostatně, počet	Datum, podpis
Vyhodnocení úrovně soběstačnosti p/k – využití testů soběstačnosti			
Měření rizikových faktorů – dekubitů – využití měřicí techniky			
Hodnocení stavu výživy u p/k s použitím měřicích technik			
Nácvik sebeobsluhy p/k			
Realizace a dokumentace základního fyzikálního vyšetření p/k			
Sledování a orientační hodnocení FF (TK, P, TT, D)			
Sledování a orientační hodnocení EKG			
Pozorování, hodnocení a záznam stavu p/k do dokumentace			
Identifikace potřeb klienta a jejich saturace			
Vedení ošetrovatelské dokumentace			
Sledování stavu klienta a dokumentace po endoskop. vyš.			
Ošetření poruchy celistvosti kůže (dekubity, intertrigo, bércový vřed)			
Masáž zad – prevence dekubitů			
Péče o periferní žilní vstup			
Péče o HDC - zajištění průchodnosti, odsávání			
Polohování nemocných			
Vertikalizace klienta, doprovod při chůzi			
Rehabilitace – dechová cvičení			
Rehabilitace – aplikace prvků ve spolupráci s fyzioterapeutem.			
Bandáže DK p/k.			
Dokumentace a podávání stravy imobilním p/k, krmení.			
Podávání stravy sondou.			

Ošetrovatelský výkon/aktivita	Splněno pod dohledem, počet	Splněno samostatně, počet	Datum, podpis
Asistence a dokumentace při zajištění parenterální výživy.			
Příprava klienta a zhotovení záznamu EKG.			
Příprava a podávání léků per os, edukace o účincích léků.			
Podávání PAD, edukace p/k.			
Podávání ATB, edukace p/k.			
Manipulace s opiáty – uložení, zvláštní nařízení, aplikace p/k.			
Odběr glykémie glukometrem.			
Příprava a aplikace inzulínu p/k.			
Péče o p/k s infuzní pumpou, perfuzorem včetně manipulace.			
Příjem klienta.			
Přeložení a propuštění klienta.			
Aplikace kyslíku p/k.			
Katetrizace močového měchýře u žen.			
Asistence lékaři u katetrizace muže.			
Péče o permanentní močový katétr.			
Sledování a dokumentování bilance tekutin.			
Příprava, asistence a sledování p/k při aplikaci transfuzních přípravků.			
Příprava vizity, asistence, plnění ordinací lékaře.			
Účast na sesterské vizitě, řešení problémů.			
Příprava pomůcek, asistence a péče o p/k při punkci (sternální, hrudní).			
Edukační činnost			
Edukace diabetika včetně selfmonitoringu.			
Edukace rodinných příslušníků diabetika.			
Příprava p/k k vyšetření, edukace Gastroskopie.			
Příprava p/k k vyšetření, edukace Kolonoskopie, sigmoideoskopie.			
Příprava p/k k vyšetření, edukace, péče po výkonu, Koronarografie.			
Příprava p/k k vyšetření, edukace Funkční vyšetření plic.			
Příprava p/k k vyšetření, edukace Ergometrie.			
Edukace p/k – zdravotní výchova.			
Příprava edukačního programu pro skupinku nemocných.			
Podíl na aktualizaci a tvorbě edukačních letáků dle potřeb praxe.			



Úkoly:

Vypište inzulíny a PAD (rozdělení), které se v současné používají ke kompenzaci diabetu.

2. Napište příklad jídelníčku pro dospělého pacienta s vředovou chorobou gastroduodena na jeden den (časové rozložení):

Poznámky k praxi na oddělení interního typu:

3.4 Dovednosti a znalosti v ošetrovatelství ve vztahu k chirurgii

Plněno v ročníku/semestru, data:.....

Pracoviště/počet hodin:

Datum a podpis mentorky/supervizorky

Cíle - po absolvování praxe na chirurgických pracovištích je student/ka schopen/schopna:

- připravit pomůcky a asistovat u cévkování muže,
- znát přípravu pacienta k operaci,
- monitorovat bolest s použitím škálovacích technik,
- připravit, asistovat a ukončovat transfúzi,
- asistovat u převazu,
- spolupracovat s REH pracovníkem.

Ošetrovatelský proces			
Ošetrovatelský výkon/aktivita	Splněno pod dohledem, počet	Splněno samostatně, počet	Datum, podpis
Vyhodnocení úrovně soběstačnosti p/k – využití testů soběstačnosti.			
Měření rizikových faktorů – dekubitů – využití měřicích technik.			
Hodnocení stavu výživy u p/k s použitím měřicích technik.			
Nácvik sebeobsluhy p/k.			
Realizace a dokumentace základ. fyzikálního vyšetření p/k.			
Sledování, záznam a orientační hodnocení FF (TK, P, TT, D).			
Pozorování, hodnocení a záznam stavu p/k do dokumentace.			
Identifikace potřeb klienta a jejich saturace.			
Vedení ošetrovatelské dokumentace.			
Sledování stavu p/k a dokumentace po invazivních výkonech.			
Příprava p/k k operaci – příprava operačního pole.			
Příprava pacienta k operaci sřeva.			
Péče o p/k po celkové anestezii.			
Péče o p/k s epidurální anestezii.			
Péče o p/k po lokální anestezii.			
Péče o periferní žilní vstup.			
Péče o permanentní katétr.			
Péče o drény.			
Péče o klienta s kolostomií (ileostomií).			
Vertikalizace p/k po operaci.			
Péče o klienta s bolestí – hodnocení úrovně dle měřicích technik.			

Manipulace s opiáty – uložení, zvláštní nařízení, aplikace p/k.			
Aplikace parenterální výživy.			
Aplikace výživy sondou.			
Realimentace klienta po operaci.			
Vedení bilance tekutin.			
Příprava, asistence a sledování p/k při aplikaci transfuzních přípravků.			
Příprava vizity, asistence, plnění ordinací lékaře.			
Účast na sesterské vizitě, řešení problémů.			
Sledování, vyhodnocení a dokumentace rány.			
Monitoring faktorů ovlivňujících hojení rány a defektu.			
Péče o ránu - asistence u převazu.			
Rehabilitace – aplikovat prvky ve spolupráci s fyzioterapeutem.			
Připravit a realizovat prvky prevence imobilizačního syndromu u konkrétního p/k.			
Edukační činnost			
Edukace klienta se stomií.			
Příprava edukačního programu pro skupinku nemocných po operaci žaludku.			
Předoperační nácvik vertikalizace, pohyb na lůžku p/k.			
Edukace p/k k využití kompenzačních pomůcek.			
Edukace klientů a jejich blízkých o dietoterapii.			
Zdravotní výchova p/k před propuštěním z nemocnice.			
Další činnosti neuvedené v přehledu			



Úkoly:

1. Vyjmenujte škálovací techniky pro monitorizaci bolesti a stručně je popište:

2. Vyjmenujte pomůcky pro stomiky (kolostomie)

3. Uveďte kontakt na stomickou sestru v zařízení kde pracujete:

Poznámky k praxi na oddělení chirurgického typu:

3.5 Dovednosti a znalosti v ošetrovatelství ve vztahu k péči o děti a pediatrii

Plněno v ročníku/semestru, data:.....

Pracoviště:

Datum a podpis mentorky/supervizorky

Doporučená pracoviště: Dětské oddělení pro kojence, Oddělení větších dětí, Speciální dětské ordinace (KNTB a. s. Zlín).
Dětské centrum Burešov.
Centrum pro respiračně oslabené děti, Budovatelská, Zlín.
Další pracoviště dle uzavřených smluv (Poradny pro matky s dětmi, Lázně Luhačovice – Dětská ozdravovna Miramonte ...).
Praxe probíhá na lůžkovém i ambulantním úseku práce.

Cíle - po absolvování praxe na dětských pracovištích je student/ka schopen/schopna:

- realizovat koupel kojence,
- uskutečnit výchovné zaměstnání a herní aktivity u dětí různých věkových kategorií,
- asistovat při vyšetření dítěte,
- komunikovat s dětmi a jejich rodiči,
- přiměřeně edukovat děti a rodiče.

Ošetrovatelský proces			
Ošetrovatelský výkon/aktivita	Splněno pod dohledem, počet	Splněno samostatně, počet	Datum, podpis
Vyhodnocení a záznam psychomotorického vývoje kojence			
Pozorování, hodnocení a záznam stavu dítěte do dokumentace.			
Sledování a hodnocení stavu výživy dítěte.			
Sledování a hodnocení vyprazdňování kojence.			
Koupel kojence.			
Hygienická péče u mladšího dítěte.			
Realizace a dokumentace základního fyzikálního vyšetření dítěte.			
Sledování a orientační hodnocení FF (TK, P, TT, D).			
Sledování, záznam a hodnocení váhy dítěte.			
Krmení kojenců savičkou.			
Zajištění výživy sondou.			
Podávání léků dětem.			
Identifikace potřeb dítěte a jejich saturace.			
Vedení ošetrovatelské dokumentace.			
Sledování projevů bolesti, hodnocení s využitím škál.			

Příprava a realizace dechových cvičení u dětí (ve spolupráci s fyzioterapeutem).			
Nácvik hygienických návyků u dětí			
Asistence u vyšetření dítěte			
Příjem dítěte			
Spolupráce s matkou/otcem			
Výchovná činnost			
Příprava a realizace herních aktivit u batolat a dětí předškolního věku			
Příprava a realizace výchovného působení na mladší děti			
Příprava a realizace herních aktivit u dětí mladšího školního věku			
Příprava a realizace výchovného působení na starší děti			
Zaměstnání starších dětí			
Příprava edukačních materiálů pro rodiče			
Nácvik řeči u mladších dětí			
Čtení a vyprávění pohádek dětem			
Další činnosti neuvedené v přehledu			



Úkol:

1. Vypracujte psychomotorický vývoj konkrétního batolete.

Poznámky k praxi na dětském oddělení:

3.6 Dovednosti a znalosti v ošetrovatelství ve vztahu k péči o seniory a geriatrii

Plněno v ročníku/semestru, data:.....

Pracoviště:

Datum a podpis mentorky/supervizorky

Doporučená pracoviště: Gerontologické centrum, LDN (KNTB a. s. Zlín).

Domov důchodců – Burešov, Zlín.

Občanské sdružení Hvězda, stacionář pro seniory.

Charita sv. Anežky Otrokovice.

Další pracoviště dle uzavřených smluv (Stacionáře, denní centra, domovy pro seniory).

Cíle - po absolvování praxe na gerontologických pracovištích je student/ka schopen/schopna:

- vnímat projevy stáří a specifické potřeby seniorů,
- zhodnotit úroveň soběstačnosti s využitím měřicích technik,
- komunikovat se seniorem a jeho rodinou,
- aktivizovat seniory s cílem zvýšit jejich soběstačnost,
- aktivně se účastnit edukačních dnů pro rodinné příslušníky.



Zopakujte si změny, ke kterým dochází ve stáří.

Ošetrovatelský proces			
Ošetrovatelský výkon/aktivita	Splněno pod dohledem, počet	Splněno samostatně, počet	Datum, podpis
Vyhodnocení úrovně soběstačnosti p/k – využití testů soběstačnosti.			
Měření rizikových faktorů – dekubitů – využití měřicích technik.			
Hodnocení stavu výživy a hydratace u p/k s použitím měřicích technik.			
Orientační hodnocení sociální situace klienta.			
Zprostředkování pomoci v otázkách sociálních.			
Komunikace s rodinnými příslušníky.			
Nácvik sebeobsluhy p/k.			
Vyhodnocení zvyšování soběstačnosti pomocí měřicích technik.			
Realizace a dokumentace základních fyzikálních vyšetření p/k.			
Sledování a orientační hodnocení FF (TK, P, TT, D).			
Pozorování, hodnocení a záznam stavu p/k do dokumentace.			
Identifikace potřeb klienta a jejich saturace.			
Vedení ošetrovatelské dokumentace.			

Ošetření poruchy celistvosti kůže (dekubity, intertrigo, bérkový vřed).			
Masáž zad – prevence dekubitů.			
Péče o inkontinentního klienta, volba vhodných pomůcek.			
Rehabilitace – aplikace prvků ve spolupráci s fyzioterapeutem.			
Příprava a realizace prvků prevence imobilizačního syndromu u p/k.			
Péče o HDC - zajištění průchodnosti, odsávání.			
Polohování nemocných.			
Vertikalizace klienta, doprovod při chůzi.			
Rehabilitace – dechová cvičení.			
Bandáže DK p/k.			
Dokumentace a podávání stravy imobilním p/k, krmení.			
Podávání stravy sondou.			
Asistence a dokumentace při zajištění parenterální výživy.			
Příprava a podávání léků per os, edukace o účincích léků.			
Péče o p/k s infuzní pumpou, perfuzorem včetně manipulace.			
Příjem klienta.			
Přeložení a propuštění klienta.			
Aplikace kyslíku p/k.			
Katetrizace močového měchýře u žen.			
Asistence lékaři u katetrizace muže.			
Péče o permanentní močový katétr			
Sledování a dokumentování bilance tekutin.			
Příprava, asistence a sledování p/k při aplikaci transfuzních přípravků.			
Příprava vizity, asistence, plnění ordinací lékaře.			
Účast na sesterské vizitě, řešení problémů.			
Nácvik použití kompenzačních pomůcek.			
Edukační činnost			
Příprava a realizace aktivizace seniorů.			
Čtení seniorům.			
Příprava a realizace kondičního cvičení.			
Edukace p/k – zdravotní výchova.			
Příprava edukačního programu pro skupinku nemocných.			

Procvičování mentální aktivity. seniorů			
Příprava a realizace přednášky pro seniory (výživa, pohyb ...).			
Další činnosti neuvedené v přehledu			



Úkol:

1. Popište, jak zajistíte prostředí pro návštěvu kněze u pacienta.

2. Zjistěte, které obory může senior studovat na Univerzitě třetího věku UTB ve Zlíně a navrhněte další dle zájmu seniorů.

Poznámky k praxi na geriatrickém oddělení:

3.7 Dovednosti a znalosti v ošetrovatelství ve vztahu k intenzivní péči

Plněno v ročníku/semestru, data:.....

Pracoviště:

Datum a podpis mentorky/supervizorky

Doporučená pracoviště: ARO, JIP, OIP, KJ (KNTB, a.s. Zlín),.

JIP (Nemocnice ATLAS a.s., Zlín).

Další pracoviště dle uzavřených smluv.

Cíle - po absolvování praxe na pracovištích intenzivní péče je student/ka schopen/schopna:

- pochopit funkci a obsluhu monitoru,
- komunikovat s pacientem v bezvědomí,
- zajistit výživu sondou,
- pečovat o permanentní močový katétr,
- pečovat o centrální žilní vstup,
- zvládnout měření CVT.

Ošetrovatelský proces			
Ošetrovatelský výkon/aktivita	Splněno pod dohledem, počet	Splněno samostatně, počet	Datum, podpis
Seznámit se s organizací práce na JIP, ARO.			
Seznámení se s zajištěním bariérové péče.			
Seznámení se s BOZP.			
Vyhodnocení úrovně soběstačnosti p/k – využití testů soběstačnosti.			
Sledování a záznam diurézy.			
Realizace a dokumentace základních fyzikálních vyšetření p/k.			
Měření rizikových faktorů – dekubitů – využití měřicí techniky.			
Hodnocení stavu výživy a hydratace u p/k s použitím měřicích technik.			
Zajištění oxygenace pacienta			
Orientace s uložením léků a pomůcek na resuscitačním vozíku a v boxu			
Komunikace s rodinnými příslušníky.			
Komunikace s klientem s poruchou vědomí.			
Komunikace s klientem s intubací – náhradní dorozumívací techniky.			
Seznámení se s obsluhou monitoru.			
Seznámení se s obsluhou perfuzoru.			
Seznámení se s obsluhou infúzní pumpy.			
Sledování a orientační hodnocení			

FF (TK, P, TT, D).			
Pozorování, hodnocení a záznam stavu p/k do dokumentace.			
Identifikace potřeb klienta a jejich saturace.			
Vedení ošetrovatelské dokumentace.			
Sledování pacienta při aplikaci transfuzních přípravků.			
Sledování a péče o klienta při zajištění infuzní terapie.			
Péče o inkontinentního klienta, volba vhodných pomůcek.			
Rehabilitace – aplikace prvků ve spolupráci s fyzioterapeutem.			
Příprava a realizace prvků prevence imobilizačního syndromu u konkrétního p/k.			
Péče o HDC - zajištění průchodnosti, odsávání.			
Polohování nemocných v bezvědomí.			
Ošetrovatelská péče o pacienty po invazivních výkonech.			
Péče o periferní žilní katetr.			
Sledování pacienta po operaci.			
Péče o permanentní katetr.			
Seznámení se s péčí o intubovaného pacienta.			
Podíl na plánování ošetrovatelské péče.			
Péče o mrtvé tělo.			
Seznámení se s funkcí ventilátoru.			
Příprava sterilního stolku a asistence při kanylaci centrálního žilního katetru.			
Seznámení se s péčí o centrální katetr.			
Zajištění výživy sondou.			
Sledování a hodnocení psychického stavu klienta.			
Účast na sesterské vizitě, podíl na řešení problémů.			
Další činnosti neuvedené v přehledu			



Úkol:

1. Navrhněte možnosti stimulace pacienta v bezvědomí:

2. Zjistěte, které nutriční přípravky se podávají pacientům:

Poznámky k praxi na oddělení intenzivní péče, ARO:

3.8 Dovednosti a znalosti v ošetrovatelství ve vztahu k péči o matku a novorozence, ve vztahu ke gynekologii

Plněno v ročníku/semestru, data:.....

Pracoviště:

Datum a podpis mentorky/supervizorky

Doporučená pracoviště: Oddělení šestinedělí, Gynekologické oddělení, Gynekologický stacionář, Gynekologická ambulance (KNTB a. s. Zlín).
Další pracoviště dle uzavřených smluv.
Praxe probíhá na lůžkovém i ambulantním úseku práce.

Cíle - po absolvování praxe na gynekologicko-porodnických pracovištích je student/ka schopna/schopna:

- pečovat o ženu po gynekologické operaci,
- realizovat edukační program (samovyšetření prsu, význam preventivních prohlídek ...)
- pod odborným dohledem porodní asistentky sledovat a orientačně hodnotit fyziologické funkce ...
- seznámit se s prvním ošetřením novorozence

Ošetrovatelský proces			
Ošetrovatelský výkon/aktivita	Splněno pod dohledem, počet	Splněno samostatně, počet	Datum, podpis
Seznámit se s organizací práce na gynekologickém oddělení.			
Seznámit se s vybavením a provozem na porodním sále.			
Seznámit se s organizací práce v gynekologické ambulanci.			
Seznámit se s provozem a organizací práce na šestinedělí.			
Asistence při vyšetření ženy.			
Účast na sesterské vizitě, podíl na řešení problémů.			
Seznámení se s prvním ošetřením novorozence.			
Zajištění výživy novorozence savičkou.			
Seznámení se s manipulací s inkubátorem.			
Seznámení se s bezpečnostním opatřením v péči o novorozence.			
Identifikace potřeb ženy, účast na intervencích.			
Sledování vyprazdňování moče po porodu.			
Asistence při odběru MOP.			
Sledování ženy po operaci.			
Vertikalizace ženy po porodu.			
Vertikalizace a aplikace rehabilitačních prvků po operaci.			

Vážení novorozence a záznam do dokumentace.			
Asistence při koupeli novorozence.			
Sledování a hodnocení psychického stavu šestinedělky.			
Edukační činnost			
Účast na edukační činnosti - rehabilitační prvky po porodu.			
Účast při edukaci matky v péči o dítě.			
Příprava a realizace edukace matky o významu kojení.			
Příprava a realizace edukace ženy o výživě během těhotenství.			
Příprava a realizace edukace o výživě kojící ženy.			
Další činnosti neuvedené v přehledu			



Úkol:

1. Zúčastněte se prvního ošetření novorozence a popište postup:

Poznámky k praxi na gynekologicko-porodnickém oddělení:

3.9 Dovednosti a znalosti v ošetrovatelství ve vztahu ke komunitní péči a psychiatrii

Plněno v ročníku/semestru, datum:.....

Pracoviště:

Datum a podpis mentorky/supervizorky

Doporučená pracoviště: Občanské sdružení Hvězda
Občanské sdružení IZAP, Slunečnice, Zlín
Naděje Zlín (domácí péče, stacionář Včelka)
Naděje Otrokovice
Charita sv. Anežky Otrokovice (domácí péče)
Další pracoviště dle uzavřených smluv (včetně psychiatrie)

Cíle - po absolvování praxe na odděleních komunitního typu, psychiatrii je student/ka schopen/schopna:

- zvládnout komunikaci s handicapovanými klienty a jejich rodinnými příslušníky,
- aktivně se účastnit ergoterapie,
- vnímat specifické potřeby klientů a adekvátně reagovat,
- znát kompenzační pomůcky k mobilizaci klientů,
- poskytnout radu a pomoc klientům a jejich rodinám,
- naučit se techniky zvládnutí neklidných a agresivních klientů.

Ošetrovatelský proces			
Ošetrovatelský výkon/aktivita	Splněno pod dohledem, počet	Splněno samostatně, počet	Datum, podpis
Seznámení se s charakterem práce ve stacionáři pro mentálně handicapované klienty.			
Komunikace s mentálně handicapovanými klienty a rodinnými příslušníky.			
Řešení problémových situací v rámci komunikace.			
Sledovat a uspokojovat potřeby klientů ve stacionáři.			
Aplikovat prvky rehabilitace u klientů s tělesným postižením.			
Seznámení se s nabídkou a funkcí kompenzačních pomůcek tělesně handicapovaných klientů.			
Komunikace s podpůrnými skupinami.			
Seznámení se s organizací domácí péče.			
Účast při aktivizaci klientů – zapojení se do ergoterapie.			
Seznámení se s charakterem práce na psychiatrickém oddělení.			
Efektivní komunikace s klientem s demencí.			
Podíl na ošetrovatelské péči u klientů s psychiatrickým onemocněním.			
Účast na identifikaci potřeb klienta.			
Podíl na péči o dětské klienty s kombinovanými vadami.			

Seznámení se s možnostmi sociální podpory pro rodiny pečující o handicapovaného člena.			
Hodnocení soběstačnosti klienta podle měřicích technik.			
Edukační činnost			
Vytvořit edukační program pro mentálně handicapované klienty.			
Připravit zájmovou činnost pro skupinu klientů.			



Úkol:

1. Zorganizujte a realizujte program na odpoledne pro mentálně handicapované. Napište plán.

Poznámky k praxi:

3.10 Dovednosti a znalosti v ošetrovatelství ve vztahu k ordinacím praktických lékařů

Plněno v ročníku/semestru, data:

Pracoviště:

Datum a podpis mentorky/supervizorky

Doporučená pracoviště: Ordinace praktických lékařů pro dospělé
Ordinace dětských a dorostových lékařů

Cíle - po absolvování praxe v ordinacích praktických lékařů je student/ka schopen/schopna:

- zvládnout komunikaci s klienty všech věkových kategorií,
- asistovat při vyšetření dospělého i dítěte,,
- orientovat se ve zdravotnické dokumentaci,
- chápat organizaci a specifika práce sestry u praktického lékaře,
- respektovat stud nemocných,
- zvládnout komunikaci s pacienty v čekárně.

Ošetrovatelský proces			
Ošetrovatelský výkon/aktivita	Splněno pod dohledem, počet	Splněno samostatně, počet	Datum, podpis
Seznámení se s charakterem práce u praktického lékaře.			
Komunikace s dětmi, dospělými a jejich rodinnými příslušníky.			
Řešení problémových situací v rámci komunikace.			
Sledování a uspokojování potřeby klientů v čekárně.			
Asistence u vyšetření kojence.			
Asistence u vyšetření dítěte předškolního a mladšího školního věku			
Asistence při vyšetření adolescenta.			
Asistence při vyšetření dospělého.			
Asistence u vyšetření seniora.			
Asistence u vyšetření handicapovaného klienta.			
Efektivní komunikace s klientem s demencí.			
Identifikace potřeb klienta.			
Vážení a měření kojenců.			
Vážení a měření dětí, dospělých.			
Hodnocení soběstačnosti klienta podle měřicích technik.			
Práce s dokumentací.			
Edukační činnost			
Edukace pacienta k vyšetření.			
Edukace matky při dodržování hygienicko epidemiologického režimu u dítěte.			



Úkol:

1. Připravte a realizujte návrh úpravy nástěnky v čekárně praktického lékaře (konzultace se sestrou a lékařem).

Poznámky k praxi:

4. Přehled průběhu praxe

4.1 Záznam o docházce

[illegible]

Záznam o docházce

[illegible]

Záznam o docházce

[illegible]

4.2 Hodnocení sestrami/mentorkami

Hodnocení práce studenta/studentky posuzujte prosím z hlediska:

- společenské a odborné úrovni komunikace se zdravotníky, ochoty ke spolupráci
- samostatnosti, odpovědnosti a iniciativy při plnění zadaných úkolů
- přístupu k nemocným, ochoty a taktosti v jednání, respektování práv pacientů, etický přístup
- dodržování zásad BOZP, dodržování hygienického režimu, osobní úpravy
- zručnosti a dovednosti při plnění zadaných úkolů
- dochvilnosti a dodržování pracovní doby
- jiná významná kritéria

1. Pracoviště:

Student/ka nastoupil/a na praxi dne a ukončil/a dne

Celkem splnil/a hodin

Prosím o krátké a výstižné slovní hodnocení práce studenta/studentky:

Datum:

Podpis a razítko pracoviště:

2. Pracoviště:

Student/ka nastoupil/a na praxi dne a ukončil/a dne

Celkem splnil/a hodin

Prosím o krátké a výstižné slovní hodnocení práce studenta/studentky:

Datum:

Podpis a razítko pracoviště:

3. Pracoviště:

Student/ka nastoupil/a na praxi dne a ukončil/a dne

Celkem splnil/a hodin

Prosím o krátké a výstižné slovní hodnocení práce studenta/studentky:

Datum:

Podpis a razítko pracoviště:

4. Pracoviště:

Student/ka nastoupil/a na praxi dne a ukončil/a dne

Celkem splnil/a hodin

Prosím o krátké a výstižné slovní hodnocení práce studenta/studentky:

Datum:

Podpis a razítko pracoviště:

5. Pracoviště:

Student/ka nastoupil/a na praxi dne a ukončil/a dne

Celkem splnil/a hodin

Prosím o krátké a výstižné slovní hodnocení práce studenta/studentky:

Datum:

Podpis a razítko pracoviště:

6. Pracoviště:

Student/ka nastoupil/a na praxi dne a ukončil/a dne

Celkem splnil/a hodin

Prosím o krátké a výstižné slovní hodnocení práce studenta/studentky:

Datum:

Podpis a razítko pracoviště:

7. Pracoviště:

Student/ka nastoupil/a na praxi dne a ukončil/a dne

Celkem splnil/a hodin

Prosím o krátké a výstižné slovní hodnocení práce studenta/studentky:

Datum:

Podpis a razítko pracoviště:

8. Pracoviště:

Student/ka nastoupil/a na praxi dne a ukončil/a dne

Celkem splnil/a hodin

Prosím o krátké a výstižné slovní hodnocení práce studenta/studentky:

Datum:

Podpis a razítko pracoviště:

9. Pracoviště:

Student/ka nastoupil/a na praxi dne a ukončil/a dne

Celkem splnil/a hodin

Prosím o krátké a výstižné slovní hodnocení práce studenta/studentky:

Datum:

Podpis a razítko pracoviště:

10. Pracoviště:

Student/ka nastoupil/a na praxi dne a ukončil/a dne

Celkem splnil/a hodin

Prosím o krátké a výstižné slovní hodnocení práce studenta/studentky:

Datum:

Podpis a razítko pracoviště:

11. Pracoviště:

Student/ka nastoupil/a na praxi dne a ukončil/a dne

Celkem splnil/a hodin

Prosím o krátké a výstižné slovní hodnocení práce studenta/studentky:

Datum:

Podpis a razítko pracoviště:

12. Pracoviště:

Student/ka nastoupil/a na praxi dne a ukončil/a dne

Celkem splnil/a hodin

Prosím o krátké a výstižné slovní hodnocení práce studenta/studentky:

Datum:

Podpis a razítko pracoviště:

13. Pracoviště:

Student/ka nastoupil/a na praxi dne a ukončil/a dne

Celkem splnil/a hodin

Prosím o krátké a výstižné slovní hodnocení práce studenta/studentky:

Datum:

Podpis a razítko pracoviště:

14. Pracoviště:

Student/ka nastoupil/a na praxi dne a ukončil/a dne

Celkem splnil/a hodin

Prosím o krátké a výstižné slovní hodnocení práce studenta/studentky:

Datum:

Podpis a razítko pracoviště:

4.3 Hodnocení studentem/studentkou

HODNOCENÍ INDIVIDUÁLNÍ PRAXE STUDENTEM/STUDENTKOU

Pracoviště: **Ročník:**

Jméno a příjmení studenta/studentky

OSNOVA:

- termín plnění praxe
- celkové klima na pracovišti (ochota, trpělivost, vstřícnost zdravotnických pracovníků ...)
- přínos odborné praxe
- využití pracovní doby (stručný popis aktivit)
- negativní zkušenosti
- nové poznatky, dosažení cílů
- datum, podpis

Pozn.: Probíhala-li bloková praxe na více pracovištích, odevzdá student/ka hodnocení z každého pracoviště zvlášť (založí do složky na konci deníku).

5. Záznam o průběžném hodnocení studenta/studentky

1. ročník				
Období Semestr, rok	Splnění podmínek	Stručné slovní hodnocení	Hodnocení (ECTS)	Podpis hodnotitele
2. ročník				
3. ročník				

6. Záznam o absolvovaných exkurzích a stážích

[illegible]

PŘEHLED PRAXE BĚHEM VÝKONU POVOLÁNÍ (před započítáním studia na VŠ)		
Jméno a příjmení:		Nar.:
Registrován/a v oboru:		Č. registrace:
Přehled pracovišť od ukončení studia na SZŠ, VOŠZ:		
Od – do (měsíc/rok)	Pracoviště (zařízení, oddělení)	funkce
Informace o současném zaměstnání		
Pracoviště:		Funkce:
Smlouva s pracovištěm uzavřena dne:		
Zaměstnavatel:		
Razítko a podpis:		

Prohlašuji, že všechny mnou uvedené údaje jsou správné

Datum a podpis

ROZPIS PRAXE V SEMESTRU

Jméno a příjmení:

Studijní skupina:

Akademický rok, semestr:

Období, dat.:

1. týden	Pracoviště + kontaktní osoba+telefon	Datum	Typ služby/hodin *
2. týden			
3. týden			
4. týden			
5. týden			

* R/8, D/12, N/12, N/8, O/8

Celkem hodin:

.....
Podpis studenta/tky

V

.....
Podpis sestry

ŽÁDOST O UZNÁNÍ NEPŘÍMÉ ODBORNÉ PRAXE

Jméno a příjmení studenta: UČO

Na základě splnění podmínky výkonu povolání všeobecné sestry po celou dobu studia ve studijním programu Ošetřovatelství, studijním oboru Všeobecná sestra (kombinované formě studia), **žádám o uznání 1830 hodin nepřímé** individuální odborné praxe.

Potvrzení o průběhu zaměstnání po celou dobu studia

1. ročník, akademický rok

Přesný název pracoviště

Potvrzení zaměstnavatele (razítko a podpis)

2. ročník, akademický rok

Přesný název pracoviště

Potvrzení zaměstnavatele (razítko a podpis)

3. ročník, akademický rok

Přesný název pracoviště

Potvrzení zaměstnavatele (razítko a podpis)

Prohlašuji, že všechny mnou uvedené údaje jsou pravdivé a uvědomuji si důsledky, které plynou z nesprávně uvedených informací.

V dne podpis studenta

Vyjádření garanta předmětu (zdůvodnění zamítnutí):

Studentovi byla uznána nepřímá odborná praxe* a) v plném rozsahu hodin
b) částečně hodin
c) nebyla uznána

Ve Zlíně dne podpis garanta předmětu

* zakroužkovat správnou odpověď