**Sportuj s FHS**

**Informace a pravidla:**

* Během měsíce dubna (tj. od 1. 4. 2024 do 30. 4. 2024) vykonej **8 pohybových aktivit** v **různých dnech** o délce trvání **alespoň 30 minut nepřerušovaně**.
* Může se jednat o různé aktivity typu chůze, běh, cyklistika, in-line brusle, plavání, zumba a jim podobné
* Jednotlivé aktivity **zaznamenej pomocí libovolné aplikace v chytrém zařízení** (mobil, hodinky,…)
* Vytvoř **screen** (případně screeny) aktivity, který bude obsahovat datum a celkový čas trvání aktivity (informací může být samozřejmě více, ale tyto dvě jsou povinné)
* Vytvořený screen (screeny) **odešli** ze své UTB emailové adresy **do tří dnů** od vykonání na emailovou adresu sportuj@utb.cz nejpozději však do 30. 4. 2024 22:00
* V emailu uveď následující informace:

***Jméno a příjmení***

Jsem ***zaměstnanec/student*** (vyber pouze jednu možnost)

*Napiš typ aktivity např.* ***běh***

* Po splnění všech podmínek budeš zařazen do losování o ceny

Poznámky:

* Aktivity, které nebudou splňovat některé z výše uvedených požadavků, nebudou započítávány
* Datum, místo a čas losování cen bude včas oznámeno
* Výherci budou informováni emailem
* Pokud si výherce nevyzvedne cenu do jednoho týdne od losování, bude místo něj vylosován jiný výherce
* Stížnosti budou řešeny individuálně